

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа №5»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ООШ №5»

Приказ №87 от 25.03.2020г.

З.Е.Ширшова



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Основной общеобразовательной школы №5»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности МБОУ «ООШ № 5» (далее - ОО).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом МБОУ «ООШ № 5».

1.3. Положение определяет занятость обучающихся в МБОУ «ООШ № 5» в период освоения образовательных программ.

1.4. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС).

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным

учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

1.7. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны. В этом случае режим занятий на определенный период регламентируется приказом школы.

## **1. Режим учебного года**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 классе, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4. Четверти чередуются с каникулами, следующими не менее через 8 учебных недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале месяце.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и

утверждается ОО ежегодно.

## **2. Режим учебных занятий**

3.1. В образовательной организации устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, лекции, семинары, практические занятия, лабораторные занятия, консультации, самостоятельные работы, выполнение контрольных работ.

3.2. Продолжительность учебной недели составляет 5 рабочих дней для обучающихся 1-9 классов.

3.3. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;
- 40 мин в январе - мае.

3.4. Занятия обучающихся по очной форме обучения начинаются в 8<sup>00</sup> часов, заканчиваются в соответствии с расписанием на конкретный день.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляются перерывы в соответствии с расписанием звонков, которое устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.7. Педагогические работники обеспечивают не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов - не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов - не должна превышать 6 уроков;

для обучающихся 7-9 классов - не должна превышать 7 уроков.

3.9. Факультативные занятия планируют на дни с наименьшим количеством уроков, между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв не менее 20 минут.

3.10 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы кружков, секций, объединений в рамках курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Ширшова Зоя Егоровна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022