

Утверждаю:  
Директор МБОУ «ООШ № 5»  
Ширшова З.Е.

**Календарно тематические спортивные мероприятия ШСК  
«Бегущие впереди» на 2025 -2026 уч.год**

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Сборы совета клуба «Работа и деятельность клуба»	14. 09.2025г	учитель физической культуры Меньшикова Е.В.
2.	«Кросс Нации». Учащиеся, педагоги, родители.	17.09.2025г	учитель физической культуры Меньшикова Е.В. классные руководители
3.	Подготовимся к туристическому походу. «Этапы прохождения полосы препятствия 1-4 кл,5-9 класс».	5.09.2025г	Меньшикова. Е.В. Дудина Е М
4.	Туристический поход совместно с родителями.	08.09.2025г	Меньшикова. Е.В. Дудина Е М
5.	Школьная олимпиада по предмету физическая культура.	11- 26.09.2025г	Меньшикова.Е.В.
6.	Сдача ГТО - 1-й замер - 2-й замер	Сентябрь 06 – 10.09.25г Апрель 1.04 – 18.05.26г	Учитель ф/к Меньшикова Е.В Медицинский работник – Чепчугова Т.В. Классные руководители
7	Формирование групп здоровья детей на основе медицинских карт и консультаций врача	11- 15.09.25г	Медицинский работник Чепчугова Т.В, Учитель физ. культуры
8	Акция «Зелёная школа»(конкурс на самый чистый класс).	11.10.25 г	Учит. кул Меньшикова Е.В Врач Чепчугова Т.В.
9	Весёлые старты «Мы с мамой - одна команда!» , посвященные дню матери.	6.11.2025 г	Учитель физической культуры МеньшиковаЕ.В
10	Замеры физиологических показателей учащихся 1 – 9 класс.	15 –19.10.25г	Меньшикова Е.В
11	Зимние походы выходного дня, родители и классные коллективы.	декабрь, февраль	Классные руководители Учитель физической культуры Меньшикова Е.В
12	«Лыжня России», участники соц	Февраль	Учитель физической

	.партнеры, родители.		культуры Меньшикова Е.В
13	Занятия в городском бассейне.	На протяжение учебного года	Учитель ф/к Меньшикова Е.В. Классные руководители
14	Спортивные состязания: Пионербол 6-9 кл (команда девочек против команды учителей)	17.01.26	Меньшикова Е.В.учитель ф/к., классные руководитель
15	Профилактика близорукости (см.Сан ПИНЫ)	ежедневно	Меньшикова Е.В.учитель ф/к., учителя, классные руководители
16	Оздоровительные поездки выходного дня (коньки и тюбинг)	Декабрь январь февраль	Учитель физической культуры Меньшикова Е.В; классные руководители
17	Оптимальный двигательный режим: - подвижные игры на переменах, и динамические паузы; - физ. минутки на уроках	ежедневно	Учитель физической культуры Меньшикова Е.В; учителя начальных классов учителя предметники.
18	Выступление на мероприятиях с танцевальными номерами.	В течении года	Учитель физической культуры Меньшикова Е.В;
19	Тренировочные занятия по лыжной подготовке (учащиеся).	В течении года	Учитель физической культуры Меньшикова Е.В;

Советник по воспитанию и взаимодействию с  
детскими общественными объединениями

Гладких А.Э.

Учитель физической культуры

Меньшикова Е.В.