

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №5»

З.Е. Ширшова

«Приказ №51/Д от 03.12.2024



Положение

о родительском контроле за организацией горячего питания детей в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа №5»

Общие положения

Настоящее положение является документом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №5».

Положение о родительском контроле за организацией горячего питания детей в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа №5» (далее-Положение) разработано в соответствии с:

- Конституцией РФ (принятой всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020),
 - Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»,
 - Федеральным законом от 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов»,
 - Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» (с изменениями и дополнениями), МР 2.4.0180-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в Общеобразовательных организациях.
- Методические рекомендации (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020),
- Уставом учреждения.

Содержание настоящего Положения направлено на:

- Улучшение организации питания обучающихся в учреждении (МБОУ «ООШ №5»), и в домашних условиях;
- Проведение мониторинга результатов родительского контроля, формирование предложений для принятия решения по улучшению питания в учреждении.

2. Принципы организации здорового питания

Здоровое питание - питание, ежедневный рацион которого основывается на принципах здорового питания, отвечает требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития, жизнедеятельности человека и будущих поколений.

Принципами здорового питания являются основные правила и положения, способствующие укреплению здоровья человека и будущих поколений, снижению риска развития заболеваний и включают в себя:

- Обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов,

- Соответствие энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам;
 - Соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества);
 - Наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами;
 - Обеспечение максимально разнообразного питания и оптимального его режима;
 - Применение технологической и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности;
 - Обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов (готовых блюд);
 - Исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов.
 - Здоровое питание предусматривает профилактику патологических пищевых привычек (избыточный по калорийности ужин, чрезмерное потребление соли и сахара, легких углеводов, предпочтение продукции с высоким содержанием сахара (кондитерские изделия, сладкие выпечка и напитки), жира (колбасные изделия и сосиски, бутерброды), продолжительные перерывы между основными приемами пищи.
 - Здоровое питание направлено на снижение рисков формирования патологии желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и избыточной массы тела.
- в учреждении создаются условия для формирования у обучающихся культуры правильного питания, благоприятные условия для приема пищи, включая интерьер школьной столовой, сервировку столов, микроклимата, освещенность.

При приеме пищи обучающиеся не должны спешить. При быстрой еде пища плохо измельчается, недостаточно обрабатывается слюной, что ведет к повышенной нагрузке на слизистую желудка. В результате ухудшения перевариваемость и усвояемость пищи. Торопливая еда формирует у обучающихся патологический стереотип поведения.

Режим питания.

Занятия в школе начинается в 08:30

График питания «МБОУ ООШ №5»

Время	Класс	Продолжительность приема пищи
С 10:50 до 11:10	1-5 класс	20 мин
С 12:10 до 12:30	6-9 класс	20 мин
ОВЗ С 13:40 до 14:00	1-4 класс 5-9 класс	20 мин

- Энергетическая ценность рациона питания должна удовлетворять энергозатраты ребенка, биологическая ценность – физиологической потребности.
- В меню предусматривается рациональное распределение суточной калорийности по приемам пищи;

- На завтрак приходится 20-25% калорийности суточного рациона;
- На обед 30-35%;

— Питание должно быть сбалансированным и разнообразным. Одни и те же блюда не должны повторяться в течении дня и двух смежных дней.

Формирование у детей культуры правильного питания.

- создание благоприятных условий для приема пищи, сервировка столов, микроклимат, освещенность, интерьер обеденного зала.
- При приеме пищи дети не должны спешить.

Энергетическая ценность рациона питания должна удовлетворять энергозатраты ребенка, биологическая ценность – физиологической потребности.

В меню предусматривается рациональное распределение суточной калорийности по приемам пищи:

- на завтрак приходится 20-25% калорийности суточного рациона;
- на обед 30-35%

Питание должно быть сбалансированным и разнообразным. Одни и те же блюда не должны повторяться в течении дня и двух смежных дней.

3. Родительский контроль за организацией питания детей в учреждении

Решение вопросов качественного и здорового питания обучающихся, пропаганды основ здорового питания учреждением осуществляется при взаимодействии с Советом родителей, общественными организациями.

С целью улучшения организации питания обучающихся в учреждении и проведения мониторинга результатов родительского контроля, а также формирования предложений для принятия решений по улучшению питания в учреждении создается комиссия по контролю за организацией питания обучающихся (далее-комиссия).

Комиссия является постоянно действующим органом самоуправления для рассмотрения основных вопросов, связанных с организацией питания обучающихся.

Комиссия формируется на основании приказа учреждения. Полномочия комиссии начинаются с момента подписания соответствующего приказа. В состав комиссии входят родители не менее 3-х человек по желанию.

Порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся регламентируется настоящим Положением.

Деятельность родителей, состоящих в составе комиссии основывается на принципах добровольности участия в его работе, законности, коллегиальности принятия решений, гласности, а также положений, изложенных в п. 1.3 и разделе 2 настоящего Положения.

Функциями комиссии являются:

- Общественный мониторинг питания обучающихся;
- Контроль за качеством и количеством приготовленной пищи согласно меню;
- Изучением мнения обучающихся и их родителей (законных представителей) по организации и улучшению качества питания;
- Участие в разработке предложений и рекомендаций по улучшению качества питания обучающихся.

Порядок комиссии:

— Не реже одного раза в квартал (1 раз в четверть);

При проведении мероприятий родительского контроля за организацией питания детей в учреждении оценивается по следующим показателям:

- Соответствие реализуемых блюд утвержденному меню;
- Санитарно-техническое содержание обеденного зала (школьной столовой), состояние обеденной мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т.п.;
- Наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
- Объем и вид пищевых отходов после приема пищи;
- Удовлетворенность ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей с согласия их родителей (законных представителей);

Организация родительского контроля один раз в год может осуществляться в форме анкетирования родителей (законных представителей) и обучающихся и участия в работе общешкольной комиссии.

Итоги проверок обсуждаются на общешкольных родительских собраниях и могут явиться основанием для обращений в адрес администрации учреждения, ее Учредителя и (или) организатора питания, органов контроля (надзора).

4. Права, обязанности и ответственность комиссии по контролю за организацией питания

Для осуществления своих функций и полномочий комиссия имеет право:

- Контролировать в учреждении организацию и качество питания обучающихся;
- Составлять график контроля по организации качественного питания обучающихся (на месяц или учебную четверть (полугодие));
- Проводить собрания по мере необходимости, но не реже 1 раза в учебную четверть;
- Получать от работников школьной столовой информацию об организации питания, качеству приготовляемых блюд и соблюдению нормативов СанПин;
- Приглашать на собрания работников школьной столовой и заслушивать их по вопросам обеспечения качественного питания обучающихся;
- Проводить проверку школьной столовой не в полном составе, но в присутствии не менее трех человек на момент проверки;
- Изменять график проверки контроля по организации качественного питания обучающихся;

Комиссия обязана:

- Информировать директора учреждения о результатах проведения родительского контроля;
- Вносить предложения по улучшению качества питания обучающихся;
- По итогам календарного года готовить аналитическую справку для отчета по самообследованию учреждения;
- Соблюдать в школьной столовой требования СанПин;
- По результатам проверки родительского контроля по организации качественного питания составить акт, который размещается на сайте учреждения;