

Согласовано:
Директор образовательного
учреждения _____



ООО "Общепит"

20 дневное меню обедов питания детей с ОВЗ всесезонное

7-11 лет

рецептура	№ п/п	Наименование блюд	выход	белки 1 день	жиры	углевод	калорий	витС	витА	витВ	вит Е	Са	Mg	P	Fe
TK24/1 2011/1	1	Зеленый горошек консервирован	30	9,3	0,06	1,9	12	0,12		0,04	6,65	8,1	7,22		19
TK16/2 2011/1	2	Суп картоф. с крупой, мясом	250/15	3,37	5,49	20,38	146,13	6,5		0,12	2,1	23,52		18,48	1,24
TK20/8 2011/2	3	Тефтели из мяса с соусом	90	13,32	14,59	16,82	249,1	1,24	57,7	0,07	0,82	65,12	32	158,98	0,53
302 мого	4	Рис припущенный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,13		0,58	0,26	5,3	25,46	77,91	1,1
376 мого	5	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		35,5	2
		Итого день		33,85	25,51	117,21	791,12	7,99	57,7	0,83	9,83	146,79	66,18	352,87	5,64
		2 день													
TK24/1 2011/1	1	Кукуруза консервированная	30	0,9	0,08	2,1	14	0,2		0,04	6,65	8,1	7,22		19
TK 25/2 2011/1	2	Суп- пюре с гречками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
TK11/8 2011/2	3	Гуляш из мяса	90	39,02	43,58	12,12	200,25	0,18	2,7	0,1	0,45	50,4	39,6	193,5	1,62
TK43/3 2011/1	4	Макаронны отварные	150	5,3	3,8	32,4	187,5			0,13	1	12,82	12,21	110,8	0,65
349 мого	5	Напиток из шиповника	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	0,02	6,4		3,6	0,18
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	2
		Итого день		52,59	53,66	120,39	771,79	12,63	2,75	0,46	8,37	167,02	94,33	541	5,98
		3 день													
TK246 2008г	1	Огурец порционно	60	0,48	0,06	1,98	8,4				0,09	13,8	8,4	6	0,36
TK18/2 2011/1	2	Суп с макар. изделиями, с мясом	250/15	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25		0,11	1,55	24,6	27	66,65	1,09
TK56 2003г	3	Голубцы "Любительские"	90	5,9	6	4,5	119,48	0,68	32,4	0,4	2,63	30,44	32,06	134,5	1,48
TK3/32011/1	4	Пюре картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,35	5,38	0,04	0,13	0,2	39,96	11,15	88,08	1
TK6/10 2011/1	5	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	2
338 мого	8	Яблоко свежее	200	0,8	0,8	19,6	104	20		0,06		20		151,6	4,4

	Итого день	19,57 4 день	18,23	122,35	784,92	35,53	32,62	0,35	6,15	219,6	110,64	599,36	11,65
45 мого													
ТК 2/2 2011/1	1 Салат из св. капусты с м/раст	60	3,05	5,41	52,44	22,5		0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
ТК 2/2 2011/1	2 Борщ вегетарианск. со сметаной	250/5	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
ТК 64 2011/2	3 Колбаски "Витаминные"	90	20,16	6,32	253,1	0,6	48,37	0,06	0,77	63,11	26,88	155,52	1,89
302 мого	4 Каша гречневая	150	8,63	38,65	243,8		1,16		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
ТК8/10 2011/2	5 Кисель "Виташка" витаминиз	200	1,36	29,02	116,19				0	9,9		18,48	0,03
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	14,65	75			0,01		20,3		67	2
	Итого день		37,55	121,75	920,53	33,9	49,53	0,15	8,01	195,81	63,66	384,99	6,63
23 мого 2011	1 Салат из св.огурцов с м/растит	60	0,46	1,43	40,38	5,7		0,02	0,15	13,11	7,98	24,01	0,345
ТК 6/2 2011/1	2 Щи вегетарианск. со сметаной	250/5	3,9	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
291 мого	3 Плов с курицей	200	20,3	35,69	377	1,01	48	0,06	1,58	45,1	23,5	199,28	0,59
376 мого	4 Чай с сахаром	200	0,12	12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	14,65	75			0,01		20,3		67	2
	Итого день		28,73	87,75	707,17	25,17	48	0,18	3,26	151,28	57,33	384,12	4,385
ТК 12/1 2011	1 С-т из св.морк.с сахар.м/р до 1.03	60	0,78	11,78	76	2,59	1,2	0,02	4,2	11,94	15	36	0,31
	С-т из припущ.морк.с сахар.м/р												
	с 1.03 до свежего урожая												
102 мого	2 Суп гороховый с мясом	250/15	9,76	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК 8/12 2011/2	3 Запеканка картофел. с мясом	200	28,52	29,47	280,7	8,58	23,77	1,18	0,38	15,91	59,37	359,04	0,89
Пр 1 2011/1	5 Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56	27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
	Итого день		45,72	130,75	868,24	18,19	25,15	1,5	6,47	177,03	141,7	634,75	4,95
ТК 246 2008г	1 Огурец консервирован. Порц.	60	0,48	1,38	7,8				0,02	13,8	8,4	6	0,3
ТК 25/2 2011/1	2 Суп- пюре с гречками	250	3,38	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
ТК9/5 2011/1	3 Филе куриное тушеное в соусе	90	20,3	16,52	203,9	0,62	48,51	0,07	0,78	63,22	27	155,8	2
302 мого	4 Каша гречневая	150	8,63	38,65	243,8		1,16		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
ТК11/10 2011/2	5 Чай с лимоном	200	0,1	9,3	36	0,8	0,01		0,03	112,5	99,1	185,5	0,1

Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	2
338 мого	8	фрукт	200	0,8	0,6	20,6	94	10		0,06	0,48	16		192,2	4,6
		Итого день		37,64	29,48	125,35	861,34	17,59	49,73	0,31	1,85	309,52	171,23	775,75	11,51
				8 день											
42 мого	1	Салат из карт.с зел.гор.м/раст	60	1,79	3,11	3,75	50,16	6,6	0,68	0,07	2,84	12,87	12,48	35,97	0,41
ТК 6/2 2011/1	2	Щи вегетарианск. со сметаной	250/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
ТК9/5 2011/1	3	Печень по-строгановски	90	19,5	21,78	12,12	175,5	0,45	2,7	0,1	0,45	50,4	39,6	193,5	1,62
302 мого	4	Рис припущенный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,13		0,58	0,26	5,3	25,46	77,91	1,1
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		33,93	35,46	113,78	758,36	34,64	3,38	0,87	5,28	172,19	109,89	480,21	7,33
				9 день											
ТК 24/1 2011/1	1	Салат "Полезный" с м/растит	60	0,92	3,71	6,48	60,6	6,9		0,02	2,76	22,35	12	34,2	1,08
ТК 2/2 2011/1	2	Борщ вегетариан,со сметаной	250/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
268 мого	3	Котлета из мяса с маслом слив	90/5	13,99	10,39	14,13	205,87	0,13	25,87	0,09	0,77	49,21	36,14	187,2	1,68
321 мого	4	Капуста тушеная	150	2,82	2,89	8,85	69,47	31,35	0,26	0,04	2,8	69,94	23,03	46,73	0,88
ТК13/10 2011/2	5	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,02	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		29,22	27,68	106,17	784,67	50,67	26,15	0,31	7,88	417,88	131,62	566,16	6,49
				10 день											
ТК 246 2008г	1	Огурец консервирован. порц.	60	0,48	0,06	1,3	7,8				0,02	13,8	8,4	6	0,36
32/2 2011/1	2	Суп фасолевый с мясом	250/15	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК11/8 2011/2	3	Гуляш из мяса	90	19,5	21,78	12,12	175,5	0,45	2,7	0,1	0,45	50,4	39,6	193,5	1,62
ТК43/3 2011/1	4	Макароны отварные	150	5,3	3,8	32,4	187,5			0,13	1	12,82	12,21	110,8	0,65
Пр1 2011/1	5	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,4
		Итого день		39,55	33,51	120,67	807,24	7,47	2,88	0,51	3,36	205,9	127,54	550,01	6,38
				11 день											
ТК 12/1 2011	1	С-т из св.морк.с ябл.м/р до 1.03	60	0,78	2,98	11,78	76	2,59	1,2	0,02	4,2	11,94	15	36	0,31
		С-т из припуш.морк.с ябл.м/р													

[illegible]

ТК 339 2008г	8 Фрукт	200	1,8	0,2	30,9	98	30	0,04	34	13	23	0,3
	Итого день		32,3	21,93	175,61	917,04	49,82	23,62	8,08	110,49	504,41	5,48
			15 день									
ТК 246 2008г	1 Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,76	13,5			0,07	12,6	8,4	0,42
ТК 252 2011/1	2 Суп- пюре с гренками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,25	48	35,3	1,01
27 мед ак. Вагн	3 Рагу овощное с курицей	250	15,38	19,59	18,2	308,58	10,35	0,39	3,18	68,59	39,38	2,2
ТК8/10 2011/2	4 Кисель "Витошка" витаминизир	200	1,36		29,02	116,19			0	9,9	18,48	0,03
Пр 1 2011/2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7		0,01		21	41	0,3
Пр 1 2011/2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1		0,03		40,6	67	0,4
	Итого день		26,88	26,66	113,64	789,21	16,52	0,44	3,5	200,69	424,72	4,36
			16 день									
45 мого	1 Салат из св. капусты с м/раст	60	0,85	3,05	5,41	52,44	22,5		5,42	22,42	9,1	0,31
ТК 19/2 2011/1	2 Суп картофеля, с рыб. консерв.	250	9,05	7,74	16,21	148,7	8,7		1,4	34,2	105,1	0,27
ТК20/8 2011/2	3 Тефтели из мяса с соусом	90/50	13,32	14,59	16,82	249,1	1,24	57,7	0,82	65,12	32	0,53
302 мого	4 Каша гречневая	150	8,63	6,1	38,65	243,8		1,16	0,29	14,7	1,43	1,2
ТТК производ	5 Какао "Бруми" витаминизиров	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,02	163,15	19,45	1,31
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01	21	41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01	20,3	67	0,2
	Итого день		40,65	37,57	137,77	921,45	34,13	58,89	7,95	340,89	74,78	4,12
			17 день									
ТК246 2008г	1 Огурец порционно	60	0,48	0,06	1,98	8,4			0,09	13,8	8,4	0,36
104 мого	2 Суп с мясными фрикадельками	250/25	9,76	6,82	17,01	188	12,34	4,95	1,53	31,9	40,01	1,61
291 мого	3 Плов с курицей	200	20,3	17	35,69	377	1,01	48	1,58	45,1	23,5	0,59
ТК13/10 2011/2	4 Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,02	170,4	34,2	1,25
Пр 1 2011/2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01	21	41	0,3
Пр 1 2011/2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01	20,3	67	0,2
	Итого день		37,28	28,12	102,34	823,73	14,84	52,97	3,22	302,5	106,11	4,31
			18 день									
ТК 12/1 2011	1 С-т из св.морк.с изюм.м/р до 1.03	60	0,78	2,98	11,78	76	2,59	1,2	4,2	11,94	15	0,31
	С-т из припуш.морк.с изюм.м/р											
	с 1.03 до свежего урожая											
96 мого	2 Рассольник вегетар, со сметаной	250/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96		1,53	56,2	18,8	1,37
290 мого 2011	3 Курица тушеная в молоч.соусе	90/50	20,25	16,4	6,32	253,12	6,12		0,48	0,06	63,11	1,99
ТК43/3 2011/1	4 Макароны отварные	150	5,3	3,8	32,4	187,5			0,13	1	12,82	0,65

376 мого	5	Чай с сахаром	200	0,12	12,04	48,64							0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	13,3	56,7			0,01					21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	14,65	75			0,01					20,3		67	0,2
		Итого день		36,6	33,03	879,51	16,67	1,2	0,17			7,21		125,77	110,62	285,17	3,7
				19 день													
ТК 246 2008г	1	Помидор порционно	60	0,66	2,76	13,5						0,07		12,6	8,4	6,6	0,42
102 мого	2	Суп гороховый с мясом	250/15	9,76	19,01	190,95	5,8		0,23			0,21		38,08	35,3	87,18	2,03
ТК 9/7 2011/2	3	Шницель из рыбы с м/сливочн	90/5	13,27	29,52	110,25	0,06		0,06			1,89		53,77	13,5	108,27	0,6
ТК3/32011/1	4	Пюре картофельное	150	3,19	23,29	160,35	5,38	0,04	0,13			0,2		39,96	11,15	88,08	1
Пр 1 2011/1	5	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56	27,89	113,79	1,22	0,18	0,03			1,68		49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	13,3	56,7			0,01					21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	29,3	150,1			0,03					40,6		67	0,4
		Итого день		33,54	18,64	795,64	12,46	0,22	0,49			4,05		255,51	100,38	442,66	5,77
				20 день													
23 мого 2011	1	Салат из св.огурцов с м/раст	60	0,46	1,43	40,38	5,7		0,02			0,15		13,11	7,98	24,01	0,34
ТК 2/2 2011/1	2	Борщ вегетариан, со сметаной	250/5	2,6	14,4	123,3	10,8		0,05			1,53		44,38	26,25	53,23	0,9
268 мого	3	Котлета "Богатырская" с м/слив	90/5	13,99	14,13	205,87	0,13	25,87	0,09			0,77		49,21	36,14	187,2	1,68
ТК18/3 2011/1	4	Рагу овощное	150	2,3	13,5	97	11,69	7,3	0,08			0,19		47,1	3,82	78,67	1,11
ТК12/10 2011/2	5	Чай с молоком	200	1,4	11,2	61						0		59		2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	13,3	56,7			0,01					21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	14,65	75			0,01					20,3		67	0,2
		Итого день		24,7	25,89	659,25	28,32	33,17	0,26			2,64		254,1	74,19	453,11	4,78
		Всего за 20 дней		780,47	2827,85	19302,52	618,5	610	8,35			121,5		6799,5	2430	12175	135
		Норма за 20 дней		646	2814	19740	500	588	9			84		7920	2000	12000	101
		Средняя в день по факту		39,03	141,4	965,12	31	31	0,42			6,08		340	121,5	608,75	6,75

Составил

Юнусова Е.С.

Согласовано:
Директор образовательного
учреждения

Утверждаю
Директор ООО "Общепит"
И.И. Лухова

ООО "Общепит"

20 дневное меню обедов питания детей с ОВЗ всесезонное

12 лет и старше

рецептура	№ п/п	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод	калорий	витС	витА	витВ	вит Е	Са	Mg	P	Fe
TK24/1 2011/1	1	Зеленый горошек консервирован	30	9,3	0,06	1,9	12	0,12		0,04	6,65	8,1	7,22	19	0,22
TK16/2 2011/1	2	Суп картоф. с крупой, мясом	250/15	3,37	5,49	20,38	146,13	6,5		0,12	2,1	23,52		18,48	1,24
TK20/8 2011/2	3	Тефтели мясные с соусом	100	14,73	16,14	18,63	278,75	1,4	63,75	0,09	0,9	72,25	35,5	176,38	0,59
302 мого	4	Рис припущенный	180	4,55	5,18	45,74	244,26	0,16		0,7	0,31	6,37	30,55	93,49	1,33
376 мого	5	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		38,17	28,67	141,29	936,58	8,18	63,75	0,99	9,96	175,29	74,77	417,35	4,33
		2 день													
TK24/1 2011/1	1	Кукуруза консервированная	30	0,9	0,08	2,1	14	0,2		0,04	6,65	8,1	7,22	19	0,22
TK 25/2 2011/1	2	Суп- пюре с гречками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
TK11/8 2011/2	3	Гуляш из мяса	100	43,36	48,42	13,48	220	0,5	2,9	0,12	0,5	56	44	215	1,8
TK43/3 2011/1	4	Макароны отварные	180	6,3	4,56	38,88	225			0,15	1,19	15,38	14,66	132,1	0,79
349 мого	5	Напиток из шиповника	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	0,02	6,4		3,6	0,18
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		60,08	60,01	142,88	904,14	12,95	2,95	0,52	8,61	195,48	101,18	583,8	4,7
		3 день													
TK246 2008г	1	Огурец порционно	100	0,8	0,1	3,3	14				0,15	23	14	10	0,6
TK18/2 2011/1	2	Суп с макар. изделиями, с мясом	250/15	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25		0,11	1,55	24,6	27	66,65	1,09
TK56 2003г	3	Голубцы лобительские	100	13,12	13,4	10	133	1,52	72		5,84	67,65	71,25	298,9	3,29
TK3/32011/1	4	Пюре картофельное	180	3,83	7,27	27,95	192,42	6,46	0,05	0,16	0,23	47,95	13,39	105,66	1,2
TK6/10 2011/1	5	Компот из сухофруктов витам	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
338 мого	8	фрукт	200	0,8	0,8	19,6	104	20		0,06		20		151,6	4,4
		Итого день		29,9	27,63	148,48	911,21	37,45	72,23	0,4	9,45	294,3	157,67	785,34	12,3
		4 день													
45 мого	1	Салат из св. капусты с м/раст	100	1,41	5,08	9,02	87,4	32,45		0,03	9,04	37,37	15,16	27,61	0,51
82 мого	2	Борщ вегетарианск со сметаной	250/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9

ТК 64 2011/2	3 Колбаски"Витаминные"	100	22,4	18,23	7,03	281,25	0,68	53,75	0,08	0,87	70,13	29,88	172,75	0,21
302 мого	4 Каша гречневая	180	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39		0,35	17,64	1,71	26,58	1,44
ТК8/10 2011/2	5 Кисель"Виташка" витаминизир	200	1,36		29,02	116,19				0	9,9		18,48	0,03
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
	Итого день		42,07	37,37	133,79	1032,34	43,93	55,14	0,18	11,79	220,72	73	406,65	3,59
			5 день											
23 мого 2011	1 Салат из св.огурцов с м/раст	100	0,76	6,09	2,38	67,3	9,5		0,03	0,25	21,85	13,3	40,02	0,57
88 мого	2 Щи вегетарианск, со сметаной	250/15/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
291 мого	3 Плов с курицей	250	25,38	21,25	44,61	471,25	1,26	60	0,08	1,98	56,38	59,38	249,13	2,74
376 мого	4 Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
	Итого день		36,26	34,34	112,27	903,44	29,22	60	0,23	3,76	191,6	98,53	449,98	5,16
			6 день											
ТК 12/1 2011	1 С-т из св.морк.с сахаром,м/р до	100	1,3	4,96	19,64	127	4,31	2	0,04	6,9	19,9		26,53	0,52
	1.03,из припуш. морк.с сахаром													
	с м/рас. С 1.03 до нового урожая													
102 мого	2 Суп гороховый с мясом	250/15	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК 8/12 2011/2	3 Запеканка картофел. с мясом	250	35,65	10,45	36,84	350,88	10,73	29,72	1,48	0,48	19,89	74,22	448,8	1,12
Пр 1 2011/1	4 Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
	Итого день		53,37	24,03	145,98	989,42	22,06	31,9	1,82	9,27	188,97	141,55	715,04	5,39
			7 день											
ТК 246 2008г	1 Огурец консервирован. порц.	100	0,8	0,1	2,3	13				0,04	23	14	10	0,6
ТК 25/2 2011/1	2 Суп- пюре с гречками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
ТК9/5 2011/1	3 Филе куриное тушен. в соусе	100	19,2	16,1	6,5	261	0,6	52	0,1		70,25	30	173,13	2
302 мого	4 Каша гречневая	180	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39		0,35	17,64	1,71	26,58	1,44
ТК11/10 2011/2	5 Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01		0,03	112,5	99,1	185,5	0,1
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
338 мого	8 Фрукт	200	0,8	0,6	20,6	94	10		0,06	0,48	16		192,2	4,6
	Итого день		38,58	30,31	134,08	972,34	17,57	53,45	0,34	1,15	328,69	180,11	801,51	10,25
			8 день											
42 мого	1 Салат из карт.с зел.гор.м/раст	100	2,98	5,19	6,25	88,3	11	0,68	0,11	4,74	21,45	20,8	59,95	0,68
88 мого	2 Щи вегетарианск, со сметаной	250/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
ТК9/5 2011/1	3 Печень по-строгановски	100	21,68	24,21	13,48	220	0,5	2,9	0,12	0,5	56	44	215	1,8

302 мого	4	Рис припущенный	180	4,55	5,18	45,74	244,26	0,16		0,7	0,31	6,37	30,55	93,49	1,33
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		40,21	41,58	139,91	956,81	39,12	3,58	1,07	9,08	207,74	127,7	541,27	8,21
				9 день											
ТК 24/1 2011/1	1	Салат "Полезный" с м/растит	100	1,53	6,19	10,8	101	11,5		0,03	4,6	37,25	20	57	1,8
82 мого	2	Борщ вегетарианск со сметаной	250/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
268 мого	3	Котлета из мяса с маслом слив	100/5	15,55	11,55	15,7	228,75	0,15	28,75	0,1	0,87	43,75	32,13	166,4	1,5
321 мого	4	Капуста тушеная	180	3,38	3,47	10,62	83,36	37,62	0,31	0,05	3,36	83,93	27,63	56,07	1,06
ТК 13/10 2011/2	5	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,02	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		31,95	31,9	113,83	861,84	61,56	29,08	0,34	10,38	441,31	140,21	577,5	7,21
				10 день											
ТК 246 2008г	1	Огулец консервирован. порц.	100	0,8	0,1	2,3	13				0,04	23	14	10	0,6
322 2011/1	2	Суп фасолевый с мясом	250/15	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК 11/8 2011/2	3	Гуляш из мяса	100	21,68	24,21	13,48	220	0,5	2,9	0,12	0,5	56	44	215	1,8
ТК 43/3 2011/1	4	Макароны отварные	180	6,3	4,56	38,88	225			0,15	1,19	15,38	14,66	132,1	0,79
Пр 1 2011/1	5	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		43,05	36,74	129,51	894,44	7,52	3,08	0,55	3,62	223,26	139,99	596,81	6,74
				11 день											
ТК 12/1 2011	1	С-т из св. морк.с ябл,м/р до 1.03	100	1,3	4,96	19,64	127	4,31	2	0,04	6,9	19,9		26,53	0,52
		из припущенной морк.с яблок													
		с м/рас. С 1.03 до нового урожая													
ТК 14/2 2011/1	2	Суп овощной со сметаной	250/5	3,9	5,2	10,64	86,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
ТК 64 2011/2	3	Суфле "Птичка" с масл/слив	100/5	22,4	18,23	7,03	281,25	0,68	11,2	53,75	0,08	70,13	29,9	172,1	2,21
ТК 15/4 2011/1	4	Каша пшеничная	180	7,92	5,26	42,32	316,56		0,02	0,13	0,23	1,46	0,04	194,4	0,92
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		42,62	35,45	143,43	1106,06	32,45	13,22	54,06	8,94	215,41	62,29	565,86	8,05
				12 день											
ТК 24/1 2011/1	1	Салат "Полезный" с м/растит	100	1,53	6,19	10,8	101	11,5		0,03	4,6	37,25	20	57	1,8
96 мого	2	Рассольник вегетариан,со сметан	250/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96		1,53		56,2	18,8	1,37	
ТК 20/8 2011/2	3	Тефтели мясные с соусом	100/50	14,73	16,14	18,63	278,75	1,4	63,75	0,09	0,9	72,25	35,5	176,38	0,59

TK43/3 2011/1	4 Макароны отварные	180	6,3	4,56	38,88	225				0,15	1,19	15,38	14,66	132,1	0,79
376 мого	5 Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64					0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7				0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75				0,01		20,3		67	0,2
	Итого день		32,83	36,74	122,3	967,64	20,86	63,75		0,29	8,22	225,83	90,46	476,85	3,93
	13 день														
23 мого 2011	1 С-т из свежих огурцов с м/раст	100	0,76	6,09	2,38	67,3	9,5			0,03	0,25	21,85	13,3	40,02	0,57
88 мого	2 Шци вегетарианск, со сметаной	250/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46			0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
TK8/8 2011/2	3 Беф-строганов	100	21,72	25,11	13,48	240	10,1	2,9		0,12	0,5	93,5	44	215	1,3
302 мого	4 Рис припущенный	180	4,55	5,18	45,74	244,26	0,16			0,7	0,31	6,37	30,55	93,49	1,33
Пр 1 2011/1	5 Компот из свежих фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18		0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7				0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1				0,03		40,6		67	0,4
	Итого день		37,59	43,38	142,73	981,6	39,44	3,08		1	4,27	281,14	144,23	551,87	5,82
	14 день														
TK27 2008	1 С-т из свеклы с сыром мас/раст	100	4,48	9,61	7,11	134,42	8,19			0,02	4,6	161,88	23,01	109,83	1,28
TK18/2 2011/1	2 Суп с макар.изделиями, с мясом	250/15	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25			0,11	1	24,6	27	66,65	1,09
TK14/7 2011/2	3 Суфле "Рыбка" с масл/сливочн	100/5	14,8	4,28	3,28	121,2	0,08			0,08	1,55	59,7	15	120,3	0,8
TK3/32011/1	4 Пюре картофельное	180	3,83	7,27	27,95	192,42	6,46	0,05		0,16	0,23	47,95	13,39	105,66	1,2
Пр 1 2011/1	5 Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18		0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7				0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75				0,01		20,3		67	0,2
TK 339 2008г	8 фрукт	200	1,8	0,2	30,9	98	30			0,04		34	13	23	0,3
	Итого день		34,11	26,67	142,22	938,73	54,2	39,23		0,46	9,06	418,93	123,43	577,97	6,19
	15 день														
TK 246 2008г	1 Помидор порционно	100	1,1	0,2	4,6	22,5					0,12	21	14	11	0,7
TK 25/2 2011/1	2 Суп- пюре с гречками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05		0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
214 медак.Ваг	3 Рагу овощное с курицей	250	15,38	19,59	18,2	380,9	10,35	0,39		0,17	3,18	68,59	39,38	185,54	2,2
TK8/10 2011/2	4 Кисель "Витошка" витаминизир	200	1,36		29,02	116,19					0	9,9		18,48	0,03
Пр 1 2011/2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7				0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1				0,03		40,6		67	0,4
	Итого день		27,32	26,74	115,48	870,53	16,52	0,44		0,37	3,55	209,09	88,68	429,12	4,64
	16 день														
45 мого	1 Салат из св. капусты с м/раст	100	1,41	5,08	9,02	87,4	32,45			0,03	9,04	37,37	15,16	27,61	0,51
TK 19/2 2011/1	2 Суп картофеля. с рыбн. консерв.	250	9,05	7,74	16,21	148,7	8,7			0,13	1,4	34,2	12,8	105,1	0,27
TK20/8 2011/2	3 Тефтели из мяса с соусом	100/50	14,73	16,14	18,63	277,8	1,4	63,75		0,09	0,9	72,25	35,5	176,38	0,59
302 мого	4 Каша гречневая	180	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39			0,35	17,64	1,71	26,58	1,44

ТТК производ	5	Какао "Бруми" витаминизиров	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		44,34	42,36	150,91	1033,81	44,24	65,17	0,33	11,71	365,91	84,62	593,37	4,62
		17 день													
ТК246 2008г	1	Огурец порционно	100	0,8	0,1	3,3	14				0,15	23	14	10	0,6
104 мого	2	Суп с мясными фрикадельками	250/25	9,76	6,82	17,01	188	12,34	4,95	0,15	1,53	31,9	40,01	129,96	1,61
291 мого	3	Плов с курицей	250	21,25	21,25	44,61	471,25	1,26	60	0,08	1,98	56,38	29,38	249,13	0,74
ТК13/10 2011/2	4	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,02	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		40,7	33,16	127,23	998,68	15,09	64,97	0,34	3,68	343,28	117,59	633,89	4,9
		18 день													
ТК 12/1 2011	1	С-т из св. морк.с изом,м/р до 1.03	100	1,3	4,96	19,64	127	4,31	2	0,04	6,9	19,9		26,53	0,52
		из припущенной морк.с изом													
		с м/рас. С 1.03 до нового урожая													
96 мого	2	Рассольник вегетариан, со смет	250/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96			1,53	56,2	18,8	1,37	
290 мого 2011	3	Курица тушеная в молоч.соусе	100/50	22,4	18,23	7,03	281,25	0,68		53,75		0,08	70,13	29,88	2,21
ТК43/3 2011/1	4	Макароны отварные	180	6,3	4,56	38,88	225			0,15	1,19	15,38	14,66	132,1	0,79
376 мого	5	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		40,27	37,6	119,54	996,14	12,95	2	53,96	9,62	136,31	105,09	299,88	4,27
		19 день													
ТК 246 2008г	1	Помидор порционно	100	1,1	0,2	4,6	22,5				0,12	21	14	11	0,7
102 мого	2	Суп гороховый с мясом	250/15	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК 9/7 2011/2	3	Шницель из рыбы с маслом сл.	100/5	14,8	4,28	3,28	111,2	0,08		0,08	2,1	59,7	15	120,3	0,8
ТК3/32011/1	4	Пюре картофельное	180	3,83	7,27	27,95	192,42	6,46	0,05	0,16	0,23	47,95	13,39	105,66	1,2
Пр 1 2011/1	5	Компот из сушен.фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		36,15	20,37	125,33	837,66	13,56	0,23	0,54	4,34	277,83	109,72	476,67	6,45
		20 день													
23 мого 2011	1	Салат из св.огурцов с м/рас	100	0,76	6,09	2,38	67,3	9,5		0,03	0,25	21,85	13,3	40,02	0,57
82 мого	2	Борщ вегетариан.,со сметаной	250/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
268 мого	3	Котлета "Богатырская" с м/сл	100/5	15,55	11,55	15,7	208,75	0,15	28,75	0,1	0,87	43,75	32,13	166,4	1,5
ТК18/3 2011/1	4	Рагу овощное	180	2,76	4,44	50,78	116,4	14,03	8,75	0,1	0,23	56,52	4,58	94,4	1,33
ТК12/10 2011/2	5	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61			0,01	0	59	3,5	2	0,25

Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7		0,01		21	41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1		0,03		40,6	67	0,4
		Итого день		29,17	30,98	137,06	783,55	34,48	0,33	2,88	287,1	79,76	464,05
		Всего за 20 дней		646,9	588,65	2230,57	15949,9	425,2	8,39	99,79	5893,2	1895	9213,2
		Норма за 20 дней		525	536	2233	15825	408	8,2	70	6000	1750	9723
		Средняя по факту в день		32,34	29,43	111,53	797,49	21,25	0,41	3,5	295	94,8	5,54

Используемая литература

1. Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях. 2 части г. Екатеринбург 2011г
2. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений Пермская Госмедакадемия им. Вагнера Е.А. 2008г
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, обслуживающих учащихся общеобразовательных учреждений Свердловской области. г. Екатеринбург 2003г
4. Сборник рецептур мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания Свердловской области г. Екатеринбург 1999г.
5. Сборник рецептур блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна - 2011 год
6. СанПиН 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования
7. Технико-технологические карты, разработанные специалистами ООО "Общепит"
8. Технологические карты производителей

Составил

Юнусова Е.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154194

Владелец Ширшова Зоя Егоровна

Действителен с 20.03.2023 по 19.03.2024