

Согласовано: Директор образовательного учреждения

Утверждено: Директор ООО "Общепит"  
Трунова Н.И.

**ООО "Общепит" - все сезонное**  
**20 дневное меню питания учащихся (завтраки)**

| рецептура      | № п/п | Наименование блюда  | 7 - 11 лет      |              |               |               |             | Вит. А       | Вит В1      | Са            | Mg           | P             | Fe          |
|----------------|-------|---|-----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
|                |       |   | Выход, г.       | белки        | жиры          | углеводы      | Калорийн    |              |             |               |              |               |             |
|                |       |   | <b>1 неделя</b> |              |               |               |             |              |             |               |              |               |             |
|                |       |   | <b>1 день</b>   |              |               |               |             |              |             |               |              |               |             |
| 71 мого 2011   | 1     | Огурец консервир. порцион   | 60              | 1,2          | 0,48          | 2,76          | 25,2        |              | 13,8        | 8,4           | 6            | 0,36          |             |
| 268 мого       | 2     | Котлета "Детская" с соусом  | 90              | 12,44        | 9,24          | 12,56         | 183         | 0,13         | 0,08        | 35            | 25,7         | 133,12        | 1,3         |
| 302 мого       | 3     | Рис припущенный   | 150             | 3,79         | 4,32          | 38,12         | 203,55      | 0,14         | 0,58        | 5,31          | 25,46        | 77,91         | 1,11        |
| Пр1 2011/2     | 4     | Сок фруктовый   | 200             | 1            |               | 21,2          | 88          | 9            | 0,02        | 14            | 8            | 14            | 2,8         |
| Пр1 2011/2     | 5     | Хлеб витаминизированный   | 62              | 4,8          | 0,62          | 30,5          | 144,58      |              | 0,3         | 41            |              | 1,2           | 1,2         |
|                |       | <b>Итого в день</b>   | <b>23,23</b>    | <b>14,66</b> | <b>105,14</b> | <b>644,33</b> | <b>9,27</b> | <b>23</b>    | <b>0,98</b> | <b>109,11</b> | <b>67,56</b> | <b>231,03</b> | <b>6,77</b> |
|                |       |   | <b>2 день</b>   |              |               |               |             |              |             |               |              |               |             |
| 50 мого        | 1     | Зеленый горошек   | 30              | 9,3          | 0,06          | 1,9           | 11          | 0,21         | 0,03        | 6             | 6,3          | 18,6          | 0,21        |
| ТК14/7 2011/2  | 2     | Суфле "Рыбка" с маслом слив.  | 90/5            | 11,86        | 3,43          | 2,63          | 89          | 0,08         | 0,08        | 59,7          | 15           | 120,3         | 0,8         |
| ТК3/3 2011/1   | 3     | Пюре картофельное   | 150             | 3,08         | 4,22          | 21,89         | 145,2       | 6,33         | 0,04        | 0,14          | 40           | 27,83         | 88,08       |
| Пр1 2011/1     | 4     | Компот из с/м фруктов или ягод  | 200             | 0,56         |               | 27,89         | 113,79      | 1,22         | 0,18        | 0,03          | 49,5         | 32,03         | 44,53       |
| Пр1 2011/2     | 5     | Хлеб витаминизированный   | 62              | 4,8          | 0,62          | 30,5          | 144,58      |              | 0,3         | 41            |              | 1,2           | 1,2         |
|                |       | <b>Итого в день</b>   | <b>29,6</b>     | <b>8,33</b>  | <b>84,81</b>  | <b>503,57</b> | <b>7,84</b> | <b>0,22</b>  | <b>0,58</b> | <b>196,2</b>  | <b>81,16</b> | <b>271,51</b> | <b>4,23</b> |
|                |       |   | <b>3 день</b>   |              |               |               |             |              |             |               |              |               |             |
| ТК12/1 2011/1  | 1     | С-т из морк. с изюм. м/р до 1,03, из припущ. морк. с изюм. с м/р с 1,03. до нового урожая | 60              | 0,7          | 3             | 11,93         | 76          | 2,5          | 0,02        | 12            |              | 15,92         | 0,3         |
| 290 мого 2011  | 2     | Фрикадельки куриные с м/сл.   | 90              | 17           | 14,58         | 5,6           | 225         | 0,54         | 0,06        | 56,1          | 23,9         | 138,24        | 1,76        |
| 302 мого       | 3     | Каша гречневая вязкая   | 150             | 8,72         | 5,43          | 45            | 166         |              | 1,1         | 14,7          | 1,43         | 22,15         | 1,2         |
| ТК13/10 2011/2 | 4     | Кофейный напиток  | 200             | 2,79         | 3,19          | 19,71         | 118,63      | 1,49         | 0,02        | 0,07          | 170,4        | 34,2          | 1,25        |
| Пр1 2011/2     | 5     | Хлеб витаминизированный   | 62              | 4,8          | 0,62          | 30,5          | 144,58      |              | 0,3         | 41            |              | 1,2           | 1,2         |
|                |       | <b>Итого в день</b>   | <b>34,01</b>    | <b>26,82</b> | <b>112,74</b> | <b>730,21</b> | <b>4,53</b> | <b>44,12</b> | <b>0,45</b> | <b>294,2</b>  | <b>59,53</b> | <b>313,11</b> | <b>5,71</b> |
|                |       |   | <b>4 день</b>   |              |               |               |             |              |             |               |              |               |             |
| 3 мого         | 1     | Бутерброд с маслом  | 31/10           | 4,9          | 11,55         | 17,1          | 193         |              |             | 106           | 4,8          | 0,12          | 0,09        |
| 259 мого       | 2     | Жаркое по-домашнему   | 200             | 22,94        | 6,22          | 18,3          | 220,83      | 7,46         | 0,19        | 25,92         | 54,75        | 280,86        | 3,36        |
| 376 мого       | 3     | Чай с сахаром   | 200             | 0,12         |               | 12,04         | 48,64       |              |             | 3,45          | 1,5          | 2             | 0,25        |
| Пр1 2011/2     | 4     | Хлеб витаминизированный   | 31              | 1,1          | 0,31          | 10,25         | 72,29       |              | 0,15        | 20,5          |              | 33,5          | 0,27        |
|                |       | <b>Итого в день</b>   | <b>29,06</b>    | <b>18,08</b> | <b>57,69</b>  | <b>534,76</b> | <b>7,46</b> | <b>20</b>    | <b>0,34</b> | <b>155,87</b> | <b>61,05</b> | <b>316,48</b> | <b>3,97</b> |
|                |       |   | <b>5 день</b>   |              |               |               |             |              |             |               |              |               |             |
| ТК9/5 2011/1   | 1     | Запеканка творож. с мол. стух.  | 150/20          | 34,1         | 24,8          | 44,8          | 354,8       | 0,9          | 0,45        | 261,35        | 53,7         | 431           | 1,2         |
| ТК8/12 2011/2  | 2     | Выпечка   | 50              | 4,5          | 3,3           | 30,1          | 175,6       | 0,1          | 0,06        | 29,92         | 0,12         |               | 0,56        |







|                |   |                                 |         |              |              |               |               |              |              |              |                |               |               |               |             |
|----------------|---|---------------------------------|---------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 3 мюг          | 1 | Бултербрюд с маслом сливочным   | 31\1\10 | 4,9          | 11,55        | 17,1          | 193           | 0,13         |              |              |                | 106           | 4,8           | 0,12          | 0,09        |
| 268 мюг        | 2 | Шницель из мяса с м/ слив       | 90/5    | 12,44        | 9,24         | 12,56         | 183           | 0,13         | 23           | 0,08         |                | 35            | 25,7          | 133,12        | 1,3         |
| 302 мюг        | 3 | Каша гречневая вязкая           | 150     | 8,72         | 5,43         | 45            | 166           |              | 1,1          |              |                | 14,7          | 1,43          | 22,15         | 1,2         |
| TK11/10 2011/2 | 4 | Чай с лимоном                   | 200     | 0,1          |              | 9,3           | 36            | 0,8          | 0,01         |              |                | 112,5         | 99,1          | 185,5         | 0,1         |
| Пр1 2011/2     | 5 | Хлеб витаминизированный         | 31      | 1,1          | 0,31         | 10,25         | 72,29         |              |              |              |                | 20,5          |               | 33,5          | 0,27        |
|                |   | <b>Итого в день</b>             |         | <b>27,26</b> | <b>26,53</b> | <b>94,21</b>  | <b>650,29</b> | <b>0,93</b>  | <b>24,11</b> | <b>0,23</b>  |                | <b>288,7</b>  | <b>131,03</b> | <b>374,39</b> | <b>2,96</b> |
|                |   | <b>12 день</b>                  |         |              |              |               |               |              |              |              |                |               |               |               |             |
| 45 мюг         | 1 | С-т "Здоровье" с маслом растит. | 60      | 0,85         | 3,04         | 5,4           | 52,44         | 19,47        |              | 0,02         |                | 22,42         | 9,1           | 22,31         | 0,3         |
| TK9/7 2011/2   | 2 | Биточки из рыбы с м/слив        | 90/5    | 11,84        | 3,42         | 2,62          | 88,96         | 0,06         |              | 0,06         |                | 48            | 12            | 96,2          | 0,06        |
| TK3/3 2011/1   | 3 | Пюре картофельное               | 150     | 3,08         | 4,22         | 21,89         | 145,2         | 6,33         | 0,04         | 0,14         | 40             | 27,83         | 27,83         | 88,08         | 1           |
| 349 мюг        | 4 | Компот из сушен.фрук и ягод     | 200     | 0,04         |              | 24,76         | 94,2          | 6,08         |              | 0,01         | 6,4            |               |               | 3,6           | 0,18        |
| Пр1 2011/2     | 5 | Хлеб витаминизированный         | 62      | 4,8          | 0,62         | 30,5          | 144,58        |              |              | 0,3          | 41             |               |               |               | 1,2         |
|                |   | <b>Итого в день</b>             |         | <b>20,61</b> | <b>11,3</b>  | <b>85,17</b>  | <b>525,38</b> | <b>31,94</b> | <b>0,04</b>  | <b>0,53</b>  | <b>-157,82</b> | <b>48,93</b>  | <b>210,19</b> | <b>2,74</b>   |             |
|                |   | <b>13 день</b>                  |         |              |              |               |               |              |              |              |                |               |               |               |             |
| 71 мюг 2011    | 1 | Огурец консервир. порцион       | 60      | 1,2          | 0,48         | 2,76          | 25,2          |              |              |              |                | 13,8          | 8,4           | 6             | 0,36        |
| 291 мюг        | 2 | Плов с отварной курицей         | 250     | 25,38        | 21,25        | 44,61         | 417           | 1,26         | 60           | 0,08         |                | 56,38         | 59,38         | 249,1         | 2,74        |
| ТТК произв     | 3 | Кисель "Витощка" с витаминами   | 200     |              |              | 23,5          | 95            | 27,9         | 0,13         | 0,3          |                |               |               |               |             |
| Пр1 2011/2     | 4 | Хлеб витаминизированный         | 62      | 4,8          | 0,62         | 30,5          | 144,58        |              |              | 0,3          | 41             |               |               |               | 1,2         |
|                |   | <b>Итого в день</b>             |         | <b>31,38</b> | <b>22,35</b> | <b>101,37</b> | <b>681,78</b> | <b>29,16</b> | <b>60,13</b> | <b>0,68</b>  | <b>111,18</b>  | <b>67,78</b>  | <b>255,1</b>  | <b>4,3</b>    |             |
|                |   | <b>14 день</b>                  |         |              |              |               |               |              |              |              |                |               |               |               |             |
| 3 мюг          | 1 | Бултербрюд с сыром              | 31/30   | 4,9          | 11,55        | 17,1          | 193           |              |              |              |                | 106           | 4,8           | 0,12          | 0,09        |
| 128 мюг        | 2 | Каша молочная с маслом сливоч   | 250     | 25,38        | 21,25        | 44,61         | 234,5         | 1,26         | 60           | 0,08         |                | 56,38         | 59,38         | 249,1         | 2,74        |
| ТТК произв     | 3 | Какао «Бруми» витаминиз         | 200     | 4,85         | 5,04         | 32,73         | 95,71         | 1,69         | 0,03         | 0,06         |                | 163,2         | 39,45         | 149,7         | 1,31        |
| Пр1 2011/2     | 4 | Хлеб витаминизированный         | 31      | 1,1          | 0,31         | 10,25         | 72,29         |              |              | 0,15         | 20,5           |               |               | 33,5          | 0,27        |
|                |   | <b>Итого в день</b>             |         | <b>36,23</b> | <b>38,15</b> | <b>104,69</b> | <b>595,5</b>  | <b>2,95</b>  | <b>60,03</b> | <b>0,29</b>  | <b>346,08</b>  | <b>103,63</b> | <b>432,42</b> | <b>4,41</b>   |             |
|                |   | <b>15 день</b>                  |         |              |              |               |               |              |              |              |                |               |               |               |             |
| TK9/5 2011/1   | 1 | Запеканка творож. с мол.стущ.   | 150/20  | 34,1         | 24,8         | 44,8          | 354,8         | 0,9          | 0,45         | 0,12         |                | 261,35        | 53,7          | 431           | 1,2         |
| TK8/12 2011/2  | 2 | Вьлпечка                        | 50      | 4,5          | 3,3          | 30,1          | 175,6         | 0,1          |              | 0,06         |                | 29,92         | 0,12          |               | 0,56        |
| 376 мюг        | 3 | Чай с сахаром                   | 200     | 0,12         |              | 12,04         | 48,64         |              |              |              |                | 3,45          | 1,5           | 2             | 0,25        |
| Пр1 2011/2     | 4 | Хлеб витаминизированный         | 31      | 1,1          | 0,31         | 10,25         | 72,29         |              |              | 0,15         | 20,5           |               |               | 33,5          | 0,27        |
| 338 мюг        | 5 | Фрукт                           | 100     | 0,4          | 0,4          | 10            | 42            | 10           |              | 30           | 10             |               |               | 80            | 2,2         |
|                |   | <b>Итого в день</b>             |         | <b>40,22</b> | <b>28,81</b> | <b>107,19</b> | <b>693,33</b> | <b>11</b>    | <b>0,45</b>  | <b>30,33</b> | <b>325,22</b>  | <b>55,32</b>  | <b>546,5</b>  | <b>4,48</b>   |             |
|                |   | <b>16 день</b>                  |         |              |              |               |               |              |              |              |                |               |               |               |             |
| TK24/1 2011/1  | 1 | Кукуруза консервированная       | 30      | 0,9          | 0,08         | 2,1           | 14            | 0,2          |              | 0,04         |                | 8,1           | 7,22          | 19            | 0,22        |
| 268 мюг        | 2 | Биточки из говядины с м/сл      | 90/5    | 12,44        | 9,24         | 12,56         | 183           | 0,13         | 23           | 0,08         |                | 35            | 25,7          | 133,12        | 1,3         |
| 309 мюг        | 3 | Макаронь отварные               | 150     | 5,31         | 3,77         | 32,41         | 187,9         | 0,04         |              | 0,13         |                | 2,33          | 20,55         | 110,08        | 2,33        |
| Пр1 2011/2     | 4 | Сок фруктовый                   | 200     | 1            |              | 21,2          | 88            | 9            |              | 0,02         | 14             |               | 8             | 14            | 2,8         |
| Пр1 2011/2     | 5 | Хлеб витаминизированный         | 62      | 4,8          | 0,62         | 30,5          | 144,58        |              |              | 0,3          | 41             |               |               |               | 1,2         |
|                |   | <b>Итого в день</b>             |         | <b>24,45</b> | <b>13,71</b> | <b>98,77</b>  | <b>617,48</b> | <b>9,37</b>  | <b>23</b>    | <b>0,57</b>  | <b>100,43</b>  | <b>61,47</b>  | <b>276,2</b>  | <b>7,85</b>   |             |



| 17 день       |   |                                |     |              |              |               |               |              |              |  |             |               |              |               |             |
|---------------|---|--------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 49 мого 2011  | 1 | Салаг "Витаминный" с м/раст.   | 60  | 0,85         | 3,04         | 5,4           | 52,44         | 19,47        |              |  | 0,02        | 22,42         | 9,1          | 22,31         | 0,3         |
| TK64 2011/2   | 2 | Суфле "Птичка" с масл.сливоч.  | 90  | 19,8         | 16,3         | 6,3           | 253,3         | 0,6          | 47,2         |  | 0,07        | 63            | 27           | 155,2         | 1,9         |
| TK3/3 2011/1  | 3 | Пиоре картофельное             | 150 | 3,08         | 4,22         | 21,89         | 145,2         | 6,33         | 0,04         |  | 0,14        | 40            | 27,83        | 88,08         | 1           |
| Пр1 2011/1    | 4 | Компот из свежих фруктов       | 200 | 0,56         |              | 27,89         | 113,79        | 1,22         | 0,18         |  | 0,03        | 49,5          | 32,03        | 44,53         | 1,02        |
| Пр1 2011/2    | 5 | Хлеб витаминизированный        | 62  | 4,8          | 0,62         | 30,5          | 144,58        |              |              |  | 0,3         | 41            |              |               | 1,2         |
|               |   | <b>Итого в день</b>            |     | <b>29,09</b> | <b>24,18</b> | <b>91,98</b>  | <b>709,31</b> | <b>27,62</b> | <b>47,42</b> |  | <b>0,56</b> | <b>215,92</b> | <b>95,96</b> | <b>310,12</b> | <b>5,42</b> |
| 18 день       |   |                                |     |              |              |               |               |              |              |  |             |               |              |               |             |
| TK24/1 2011/1 | 1 | С-т «Полезный» с масл. растит. | 60  | 0,9          | 3,7          | 6,48          | 60,6          | 6,9          |              |  | 0,02        | 22,35         | 12           | 34,2          | 1,08        |
| 246 мого      | 2 | Гуляш мясной                   | 90  | 34,69        | 38,74        | 10,78         | 164           | 8            | 2,4          |  | 0,09        | 48,8          | 35,2         | 172           | 3           |
| 302 мого      | 3 | Каша гречневая вязкая          | 150 | 8,72         | 5,43         | 45            | 166           |              | 1,1          |  |             | 14,7          | 1,43         | 22,15         | 1,2         |
| 349 мого      | 4 | Напиток из шиповника           | 200 | 0,04         |              | 24,76         | 94,2          | 6,08         |              |  | 0,01        | 6,4           |              | 3,6           | 0,18        |
| Пр1 2011/2    | 5 | Хлеб витаминизированный        | 62  | 4,8          | 0,62         | 30,5          | 144,58        |              |              |  | 0,3         | 41            |              |               | 1,2         |
|               |   | <b>Итого в день</b>            |     | <b>49,15</b> | <b>48,49</b> | <b>117,52</b> | <b>629,38</b> | <b>20,98</b> | <b>3,5</b>   |  | <b>0,42</b> | <b>133,25</b> | <b>48,63</b> | <b>231,95</b> | <b>6,66</b> |

| 19 день        |   |                                  |     |              |              |               |                |              |               |  |             |               |              |               |             |
|----------------|---|----------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 45 мого        | 1 | С-т из свежей капусты с м/раст   | 60  | 0,85         | 3,04         | 5,4           | 52,44          | 19,47        |               |  | 0,02        | 22,42         | 9,1          | 22,31         | 0,3         |
| 212 мого       | 2 | Омлет натуральн.с м/сливочным    | 130 | 9,06         | 27,76        | 3,22          | 298            | 0,19         | 226,45        |  | 0,08        | 84,3          | 20           | 228,9         | 2,63        |
| TK13/10 2011/2 | 3 | Кофейный напиток                 | 200 | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,63         | 1,49         | 0,02          |  | 0,07        | 170,4         | 34,2         | 136,8         | 1,25        |
| Пр1 2011/2     | 4 | Хлеб витаминизированный          | 62  | 4,8          | 0,62         | 30,5          | 144,58         |              |               |  | 0,3         | 41            |              |               | 1,2         |
|                |   | <b>Итого в день</b>              |     | <b>17,5</b>  | <b>34,61</b> | <b>58,83</b>  | <b>613,65</b>  | <b>21,15</b> | <b>226,47</b> |  | <b>0,47</b> | <b>318,12</b> | <b>63,3</b>  | <b>388,01</b> | <b>5,38</b> |
| 20 день        |   |                                  |     |              |              |               |                |              |               |  |             |               |              |               |             |
| 42 мого        | 1 | С-т из отв.карт.с конс.огур. м/р | 60  | 0,8          | 3            | 5,4           | 51,3           | 7,2          |               |  | 0,02        | 20,2          | 7,8          | 15            | 0,19        |
| 128 мого       | 2 | Каша молочная "Дружба"с м/сл     | 250 | 25,38        | 21,25        | 44,61         | 220            | 1,26         | 60            |  | 0,08        | 56,38         | 59,38        | 249,1         | 2,74        |
| Пр1 2011/1     | 3 | Компот из сушен фруктов и ягод   | 200 | 0,56         |              | 27,89         | 113,79         | 1,22         | 0,18          |  | 0,03        | 49,5          | 32,03        | 44,53         | 1,02        |
| Пр1 2011/2     | 4 | Хлеб витаминизированный          | 62  | 4,8          | 0,62         | 30,5          | 144,58         |              |               |  | 0,3         | 41            |              |               | 1,2         |
| 338 мого       | 5 | Фрукт                            | 150 | 0,6          | 0,6          | 14,7          | 70,5           | 15           |               |  | 0,45        | 15            |              | 113,7         | 3,3         |
|                |   | <b>Итого в день</b>              |     | <b>32,14</b> | <b>25,47</b> | <b>123,1</b>  | <b>600,17</b>  | <b>24,68</b> | <b>60,18</b>  |  | <b>0,88</b> | <b>182,08</b> | <b>99,21</b> | <b>422,33</b> | <b>8,45</b> |
|                |   | <b>Итого по факту за 20 дней</b> |     | <b>592,5</b> | <b>449,9</b> | <b>2017,8</b> | <b>13196,2</b> | <b>359</b>   | <b>862,5</b>  |  | <b>16</b>   | <b>4555</b>   | <b>1760</b>  | <b>7725</b>   | <b>121</b>  |
|                |   | <b>по норме за 20 дней</b>       |     | <b>385</b>   | <b>395</b>   | <b>1675</b>   | <b>11750</b>   | <b>300</b>   | <b>350</b>    |  | <b>6</b>    | <b>4580</b>   | <b>1250</b>  | <b>7500</b>   | <b>60</b>   |
|                |   | <b>факт средняя за 1 день</b>    |     | <b>29,63</b> | <b>22,5</b>  | <b>100,9</b>  | <b>659,8</b>   | <b>18</b>    | <b>43,13</b>  |  | <b>0,8</b>  | <b>228,8</b>  | <b>88</b>    | <b>386,25</b> | <b>6</b>    |

Юнуова Е.С.

Составил



Согласовано: Директор образовательного учреждения

Утверждаю: Директор ООО "Общепит"  
Глухова Н.И.

**ООО "Общепит"**  
**20 дневное меню питания учащихся всесезонное**  
**12 лет и старше**  
**(завтраки)**

| рецептура      | № п/п | Наименование блюда  | 1 неделя     |              |               |               |              | Вит. А       | Вит. В1      | Са            | Mg            | P             | Fe |
|----------------|-------|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----|
|                |       |   | Выход, г.    | белки        | жиры          | углеводы      | Калорийн     |              |              |               |               |               |    |
| 71 мого 2011   | 1     | Огурец консервир. Порцион .                               | 100          | 2            | 0,8           | 4,6           | 42           | 23           | 14           | 10            | 0,6           |               |    |
| 268 мого       | 2     | Котлета "Детская" с соусом                                | 100          | 11,55        | 13,96         | 15,7          | 228,75       | 0,1          | 43,75        | 32,13         | 166,4         | 1,5           |    |
| 302 мого       | 3     | Рис припущенный   | 180          | 4,55         | 5,18          | 45,74         | 244,26       |              | 0,7          | 6,37          | 30,55         | 1,33          |    |
| Пр1 2011/2     | 4     | Сок фруктовый   | 200          | 1            |               | 21,2          | 88           |              | 0,02         | 14            | 8             | 14            |    |
| Пр1 2011/2     | 5     | Хлеб витаминизированный                                   | 62           | 2,2          | 0,62          | 20,5          | 144,58       |              | 0,3          | 41            |               | 67            |    |
|                |       | <b>Итого в день</b>                                       | <b>21,3</b>  | <b>20,56</b> | <b>107,74</b> | <b>747,59</b> | <b>10,26</b> | <b>0,1</b>   | <b>67,77</b> | <b>107,5</b>  | <b>214,95</b> | <b>176,59</b> |    |
|                |       | <b>2 день</b>   |              |              |               |               |              |              |              |               |               |               |    |
| 50 мого        | 1     | Зеленый горошек   | 30           | 9,3          | 0,06          | 1,9           | 11           |              | 0,03         | 6             | 6,3           | 18,6          |    |
| TK14/7 2011/2  | 2     | Суфле "Рыбка" с маслом слив.                              | 100/5        | 14,8         | 4,28          | 3,28          | 111,2        |              | 0,08         | 59,7          | 15            | 120,3         |    |
| TK3/3 2011/1   | 3     | Пюре картофельное   | 180          | 3,83         | 7,27          | 27,95         | 192,42       | 0,05         | 0,16         | 47,95         | 33,39         | 105,7         |    |
| Пр1 2011/1     | 4     | Компот из с/м фруктов или ягод                            | 200          | 0,56         |               | 27,89         | 113,79       | 0,18         | 0,03         | 49,5          | 32,03         | 44,53         |    |
| Пр1 2011/2     | 5     | Хлеб витаминизированный                                   | 62           | 2,2          | 0,62          | 20,5          | 144,58       |              | 0,3          | 41            |               | 67            |    |
|                |       | <b>Итого в день</b>                                       | <b>30,69</b> | <b>12,23</b> | <b>81,52</b>  | <b>572,99</b> | <b>7,97</b>  | <b>0,23</b>  | <b>0,6</b>   | <b>204,15</b> | <b>86,72</b>  | <b>356,13</b> |    |
|                |       | <b>3 день</b>   |              |              |               |               |              |              |              |               |               |               |    |
| TK12/1 2011/1  | 1     | С-т из морк с изюм., м/р до 1.03                          | 100          | 1,3          | 4,96          | 18,64         | 124,4        |              | 0,04         | 19,9          |               | 26,53         |    |
|                |       | тиз припущ. морк с изюмом с м/р с 1.03 до свежего урожая. |              |              |               |               |              |              |              |               |               |               |    |
| TK12/1 2011/1  | 2     | Фрикадельки куриные с м/сл                                | 100/5        | 15,55        | 11,55         | 15,7          | 228,75       | 0,15         | 28,75        | 0,1           | 43,75         | 166,4         |    |
| 40/8 2011      | 3     | Каша гречневая вязкая                                     | 180          | 10,35        | 7,31          | 46,37         | 292,5        |              | 1,39         | 17,64         | 1,71          | 26,58         |    |
| 302 мого       | 4     | Кофейный напиток  | 200          | 2,79         | 3,19          | 19,71         | 118,63       | 1,49         | 0,02         | 170,4         | 34,2          | 136,8         |    |
| TK13/10 2011/2 | 5     | Хлеб витаминизированный                                   | 62           | 2,2          | 0,62          | 20,5          | 144,58       |              | 0,3          | 41            |               | 67            |    |
| Пр1 2011/2     |       | <b>Итого в день</b>                                       | <b>32,19</b> | <b>27,63</b> | <b>120,92</b> | <b>908,86</b> | <b>6,65</b>  | <b>30,16</b> | <b>0,47</b>  | <b>272,79</b> | <b>68,04</b>  | <b>396,78</b> |    |
|                |       | <b>4 день</b>   |              |              |               |               |              |              |              |               |               |               |    |
| 3 мого         | 1     | Бутерброд с маслом сливочным                              | 31\10        | 4,9          | 11,55         | 17,1          | 193          |              |              | 106           | 4,8           | 0,12          |    |
| 259 мого       | 2     | Жаркое по-домашнему                                       | 250          | 28,9         | 8,5           | 24,3          | 258,5        | 9,63         | 25           | 31,75         | 68,25         | 350,9         |    |
| 376 мого       | 3     | Чай с сахаром   | 200          | 0,12         |               | 12,04         | 48,64        |              |              | 3,45          | 1,5           | 2             |    |
| Пр1 2011/2     | 4     | Хлеб витаминизированный                                   | 31           | 1,1          | 0,31          | 10,25         | 72,29        |              | 0,15         | 20,5          |               | 33,5          |    |
|                |       | <b>Итого в день</b>                                       | <b>35,02</b> | <b>20,36</b> | <b>63,69</b>  | <b>572,43</b> | <b>9,63</b>  | <b>25</b>    | <b>0,39</b>  | <b>161,7</b>  | <b>74,55</b>  | <b>386,52</b> |    |
|                |       | <b>5 день</b>   |              |              |               |               |              |              |              |               |               |               |    |
| TK9/5 2011/1   | 1     | Запеканка творож. с мол. стущ.                            | 150/20       | 34,1         | 24,8          | 44,8          | 354,8        | 0,9          | 0,45         | 0,12          | 261,35        | 431           |    |
| TK8/12 2011/2  | 2     | Выпечка   | 50           | 4,5          | 3,3           | 30,1          | 175,6        | 0,1          | 0,06         | 29,92         | 0,12          | 0,56          |    |
| 349 мого       | 3     | Компот из сушен. фруктов, ягод                            | 200          | 0,04         |               | 24,76         | 94,2         | 6,08         |              | 0,01          | 6,4           | 3,6           |    |
| Пр1 2011/2     | 4     | Хлеб витаминизированный                                   | 31           | 1,1          | 0,31          | 10,25         | 72,29        |              | 0,15         | 20,5          |               | 33,5          |    |







|                |   |                                |        |              |              |               |               |               |    |              |            |              |               |               |               |             |
|----------------|---|--------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----|--------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| ТК11/10 2011/2 | 4 | Чай с лимоном                  | 200    | 0,1          |              |               |               | 9,3           | 36 |              | 0,01       |              | 112,5         | 99,1          | 185,5         | 0,1         |
| Пр1 2011/2     | 5 | Хлеб витаминизированный        | 31     | 1,1          | 0,31         |               | 10,25         | 72,29         |    |              | 1,5        | 288,77       | 272,01        | 247,2         | 33,5          | 0,27        |
|                |   | <b>Итого в день</b>            |        | <b>28</b>    | <b>19,17</b> |               | <b>83,02</b>  | <b>593,79</b> |    |              | <b>1,9</b> |              |               |               | <b>247,2</b>  | <b>1,9</b>  |
|                |   | <b>12 день</b>                 |        |              |              |               |               |               |    |              |            |              |               |               |               |             |
| 45 мого        | 1 | Ст "Здоровье" с маслом растит  | 100    | 1,41         | 5,08         | 9,02          | 87,4          |               |    |              |            | 0,03         | 37,37         | 15,16         | 27,61         | 0,51        |
| ТК9/7 2011/2   | 2 | Биточки из рыбы с маслом слив  | 100/5  | 14,8         | 4,28         | 3,28          | 130,9         |               |    |              |            | 0,08         | 59,7          | 15            | 120,3         | 0,8         |
| ТК3/3 2011/1   | 3 | Пиоре картофельное             | 180    | 3,83         | 7,27         | 27,95         | 192,42        |               |    | 0,05         |            | 0,16         | 47,95         | 33,39         | 105,7         | 1,2         |
| 349 мого       | 4 | Компот из сушен.фруктов, ягод  | 200    | 0,04         |              | 24,76         | 94,2          |               |    |              |            | 0,01         | 6,4           |               | 3,6           | 0,18        |
| Пр1 2011/2     | 5 | Хлеб витаминизированный        | 62     | 2,2          | 0,62         | 20,5          | 144,58        |               |    |              |            | 0,3          | 41            |               | 67            | 0,53        |
|                |   | <b>Итого в день</b>            |        | <b>22,28</b> | <b>17,25</b> | <b>76,49</b>  | <b>562,1</b>  |               |    | <b>0,05</b>  |            | <b>0,58</b>  | <b>192,42</b> | <b>63,55</b>  | <b>324,21</b> | <b>3,22</b> |
|                |   | <b>13 день</b>                 |        |              |              |               |               |               |    |              |            |              |               |               |               |             |
| 71 мого 2011   | 1 | Огурец консервир. Порцион .    | 100    | 2            | 0,8          | 4,6           | 42            |               |    |              |            | 23           | 14            | 10            | 0,6           |             |
| 291 мого       | 2 | Плов из отварной курицы        | 250    | 25,38        | 21,25        | 44,61         | 471,25        |               |    | 60           |            | 0,08         | 56,38         | 59,38         | 249,1         | 2,74        |
| ТТК проязв     | 3 | Кисель "Витощка"               | 200    |              |              | 23,5          | 95            |               |    | 0,13         |            | 0,3          | *             |               | 18,48         | 0,03        |
| Пр1 2011/2     | 4 | Хлеб витаминизированный        | 62     | 2,2          | 0,62         | 20,5          | 144,58        |               |    |              |            | 0,3          | 41            |               | 67            | 0,53        |
|                |   | <b>Итого в день</b>            |        | <b>29,58</b> | <b>22,67</b> | <b>88,61</b>  | <b>710,83</b> |               |    | <b>60,13</b> |            | <b>23,68</b> | <b>111,38</b> | <b>69,38</b>  | <b>335,18</b> | <b>3,3</b>  |
|                |   | <b>14 день</b>                 |        |              |              |               |               |               |    |              |            |              |               |               |               |             |
| 3 мого         | 1 | Бутерброд с сыром              | 31/30  | 4,9          | 11,55        | 17,1          | 193           |               |    |              |            |              | 106           | 4,8           | 0,12          | 0,09        |
| 128 мого       | 2 | Каша молочная с маслом сливочн | 300    | 30,46        | 25,5         | 53,53         | 565,5         |               |    | 72           |            | 0,1          | 67,66         | 71,26         | 298,92        | 3,29        |
| ТТК проязв     | 3 | Какао «Бруми» витаминиз        | 200    | 4,85         | 5,04         | 32,73         | 95,71         |               |    | 0,03         |            | 0,06         | 163,2         | 39,45         | 149,7         | 1,31        |
| Пр1 2011/2     | 4 | Хлеб витаминизированный        | 31     | 1,1          | 0,31         | 10,25         | 72,29         |               |    |              |            | 0,15         | 20,5          |               | 33,5          | 0,27        |
|                |   | <b>Итого в день</b>            |        | <b>41,31</b> | <b>42,4</b>  | <b>113,61</b> | <b>926,5</b>  |               |    | <b>72,03</b> |            | <b>0,31</b>  | <b>357,36</b> | <b>115,51</b> | <b>482,24</b> | <b>4,96</b> |
|                |   | <b>15 день</b>                 |        |              |              |               |               |               |    |              |            |              |               |               |               |             |
| ТК9/5 2011/1   | 1 | Запеканка творож. с мол.сгущ.  | 150/20 | 34,1         | 24,8         | 44,8          | 354,8         |               |    | 0,45         |            | 0,12         | 261,35        | 53,7          | 431           | 1,2         |
| ТК8/12 2011/2  | 2 | Выпечка                        | 50     | 4,5          | 3,3          | 30,1          | 175,6         |               |    |              |            | 0,06         | 29,92         | 0,12          |               | 0,56        |
| 376 мого       | 3 | Чай с сахаром                  | 200    | 0,12         |              | 12,04         | 48,64         |               |    |              |            |              | 3,45          | 1,5           | 2             | 0,25        |
| Пр1 2011/2     | 4 | Хлеб витаминизированный        | 31     | 1,1          | 0,31         | 10,25         | 72,29         |               |    |              |            | 0,15         | 20,5          |               | 33,5          | 0,27        |
| 338 мого       | 5 | Фрукт                          | 100    | 0,4          | 0,4          | 10            | 42            |               |    |              |            | 30           | 10            | 80            | 2,2           |             |
|                |   | <b>Итого в день</b>            |        | <b>40,22</b> | <b>28,81</b> | <b>107,19</b> | <b>693,33</b> |               |    | <b>0,45</b>  |            | <b>30,33</b> | <b>325,22</b> | <b>55,32</b>  | <b>546,5</b>  | <b>4,48</b> |
|                |   | <b>4 недели</b>                |        |              |              |               |               |               |    |              |            |              |               |               |               |             |
| ТК24/1 2011/1  | 1 | Кукуруза консервированная      | 30     | 0,9          | 0,08         | 2,1           | 14            |               |    |              |            | 0,04         | 8,1           | 7,22          | 19            | 0,22        |
| 268 мого       | 2 | Биточки из мяса с м/слив       | 100/5  | 15,55        | 11,55        | 15,7          | 228,75        |               |    | 28,75        |            | 0,1          | 43,75         | 32,13         | 166,4         | 1,5         |
| ТК43/3 2011/1  | 3 | Макаронны отварные             | 180    | 6,3          | 4,56         | 38,88         | 225           |               |    |              |            | 15,38        | 2,79          | 14,66         | 132,1         | 0,79        |
| Пр1 2011/2     | 4 | Сок фруктовый                  | 200    | 1            |              | 21,2          | 88            |               |    |              |            | 0,02         | 14            | 8             | 14            | 2,8         |
| Пр1 2011/2     | 5 | Хлеб витаминизированный        | 62     | 2,2          | 0,62         | 20,5          | 144,58        |               |    |              |            | 0,3          | 41            |               | 67            | 0,53        |
|                |   | <b>Итого в день</b>            |        | <b>25,95</b> | <b>16,81</b> | <b>98,38</b>  | <b>700,33</b> |               |    | <b>28,75</b> |            | <b>15,84</b> | <b>109,64</b> | <b>62,01</b>  | <b>398,5</b>  | <b>5,84</b> |
|                |   | <b>17 день</b>                 |        |              |              |               |               |               |    |              |            |              |               |               |               |             |
| 49 мого 2011   | 1 | С-т "Витаминный" с масл/ раст. | 100    | 1,42         | 5,07         | 9             | 87,4          |               |    |              |            | 0,03         | 37,37         | 15,17         | 37,18         | 0,5         |
| ТК64 2011/2    | 2 | Суфле "Птичка" с масл.сливоч.  | 100/5  | 22,4         | 18,23        | 7,03          | 281,25        |               |    | 53,75        |            | 0,08         | 70,13         | 29,88         | 172,08        | 2,21        |
| ТК3/3 2011/1   | 3 | Пиоре картофельное             | 180    | 3,7          | 5,06         | 26,27         | 174,24        |               |    | 0,05         |            | 0,17         | 50            | 33,4          | 105,7         | 1,2         |
| Пр1 2011/1     | 4 | Компот из свежих фрукт. витам  | 200    | 0,56         |              | 27,89         | 113,79        |               |    | 0,18         |            | 0,03         | 49,5          | 32,03         | 44,53         | 1,02        |
| Пр1 2011/2     | 5 | Хлеб витаминизированный        | 62     | 4,8          | 0,62         | 30,5          | 144,58        |               |    |              |            | 0,3          | 41            |               |               | 1,2         |



| Итого в день                      |                                  | 32,88         | 28,98        | 100,69         | 801,26          | 41,95        | 53,98         | 0,61         | 248           | 110,48        | 359,49        | 6,13         |
|-----------------------------------|----------------------------------|---------------|--------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>18 день</b>                    |                                  |               |              |                |                 |              |               |              |               |               |               |              |
| ТК24/1 2011/1                     | С-т «Полезный» с масл. растиг.   | 100           | 6            | 10,1           | 100,1           | 10,2         |               | 0,03         | 35,2          | 20            | 50,7          | 2            |
| 246 мот                           | Гуляш мясной                     | 100           | 48,42        | 13,48          | 220             | 0,5          | 2,9           | 0,12         | 56            | 44            | 215           | 1,8          |
| 302 мот                           | Каша гречневая вязкая            | 180           | 7,31         | 46,37          | 292,5           |              | 1,39          |              | 17,64         | 1,71          | 26,58         | 1,44         |
| 349 мот                           | Напиток из шиповника             | 200           |              | 24,76          | 94,2            | 6,08         |               | 0,01         | 6,4           |               | 3,6           | 0,18         |
| Пр1 2011/2                        | Хлеб витаминизированный          | 62            | 0,62         | 20,5           | 144,58          |              |               | 0,3          | 41            |               | 67            | 0,53         |
| <b>Итого в день</b>               |                                  | <b>57,45</b>  | <b>62,35</b> | <b>115,21</b>  | <b>851,38</b>   | <b>16,78</b> | <b>4,29</b>   | <b>0,46</b>  | <b>156,24</b> | <b>65,71</b>  | <b>362,88</b> | <b>5,95</b>  |
| <b>19 день</b>                    |                                  |               |              |                |                 |              |               |              |               |               |               |              |
| 49 мот 2011                       | С-т из св.капусты с маслом раст. | 100           | 5,07         | 9              | 87,4            | 32,45        |               | 0,03         | 37,37         | 15,17         | 37,18         | 0,5          |
| 212 мот                           | Омлет натуральный с м/слив       | 130           | 27,76        | 3,22           | 298             | 0,19         | 226,45        | 0,08         | 84,3          | 20            | 228,9         | 2,63         |
| ТК13/10 2011/2                    | Кофейный напиток                 | 200           | 3,19         | 19,71          | 118,63          | 1,49         | 0,02          | 0,07         | 170,4         | 34,2          | 136,8         | 1,25         |
| Пр1 2011/2                        | Хлеб витаминизированный          | 62            | 0,62         | 20,5           | 144,58          |              |               | 0,3          | 41            |               | 67            | 0,53         |
| <b>Итого в день</b>               |                                  | <b>15,47</b>  | <b>36,64</b> | <b>52,43</b>   | <b>648,61</b>   | <b>34,13</b> | <b>226,47</b> | <b>0,48</b>  | <b>333,07</b> | <b>69,37</b>  | <b>469,88</b> | <b>4,91</b>  |
| <b>20 день</b>                    |                                  |               |              |                |                 |              |               |              |               |               |               |              |
| 45 мот                            | С-т из отв.карт.с конс.огур. м/р | 100           | 5,01         | 9              | 85,2            | 12,1         |               | 0,03         | 30,37         | 13            | 25            | 0,32         |
| 128 мот                           | Каша молочная "Дружба с м/сл     | 300           | 25,5         | 53,53          | 565,5           | 1,51         | 72            | 0,1          | 67,66         | 71,26         | 298,92        | 3,29         |
| Пр1 2011/1                        | Компот из сушеных фрук., ягод    | 200           | 27,89        | 20,5           | 113,79          | 1,22         | 0,18          | 0,03         | 49,5          | 32,03         | 44,53         | 1,02         |
| Пр1 2011/2                        | Хлеб витаминизированный          | 62            | 0,62         | 20,5           | 144,58          |              |               | 0,3          | 41            |               | 67            | 0,53         |
| 338 мот                           | Фрукт                            | 100           | 0,4          | 10             | 42              | 10           |               | 30           | 10            |               | 80            | 2,2          |
| <b>Итого в день</b>               |                                  | <b>34,94</b>  | <b>31,53</b> | <b>120,92</b>  | <b>951,07</b>   | <b>24,83</b> | <b>72,18</b>  | <b>30,46</b> | <b>198,53</b> | <b>116,29</b> | <b>515,45</b> | <b>7,36</b>  |
| <b>Итог по факту за 20 дней</b>   |                                  | <b>633,56</b> | <b>638,1</b> | <b>2255,45</b> | <b>17700,97</b> | <b>721</b>   | <b>850</b>    | <b>18</b>    | <b>4732</b>   | <b>321</b>    | <b>6270</b>   | <b>138,4</b> |
| <b>Итог по норме за 20 дней</b>   |                                  | <b>450</b>    | <b>460</b>   | <b>1815</b>    | <b>13563</b>    | <b>350</b>   | <b>450</b>    | <b>7</b>     | <b>4800</b>   | <b>120</b>    | <b>7200</b>   | <b>85</b>    |
| <b>Средняя по факту за 1 день</b> |                                  | <b>31,68</b>  | <b>31,9</b>  | <b>112,77</b>  | <b>885</b>      | <b>36,05</b> | <b>42,5</b>   | <b>0,9</b>   | <b>236,6</b>  | <b>16,05</b>  | <b>323,5</b>  | <b>6,9</b>   |

### Используемая литература

1. Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях. 2 части г.Екатеринбург 2011г
2. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ интернатов, детских домов, дошкольных оздоровительных учреждений. Пермская гос.медакадемия им.академика Е.А.Вагнера 2008г.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, обслуживающих учащихся общеобразовательных учреждений Свердловской области г.Екатеринбург 2003г
4. Сборники рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания г.Екатеринбург 1993г. и 2000г
5. Сборник рецептур мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания Свердловской области г.Екатеринбург 1999г
6. Сборник рецептур блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
7. СанПиН 2020г. Организация питания населения.

Составил

Юнусова Е.С.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154194

Владелец Ширшова Зоя Егоровна

Действителен с 20.03.2023 по 19.03.2024