

Согласовано: Директор образовательного учреждения

Утверждаю: Директор ООО "Общепит"

ООО "Общепит"

20 дневное меню питания учащихся все сезонное

(завтраки)

рецептура	№	Наименование блюд	Выход, г.	белки	жиры	углеводы	Калорийн	Вит С	Вит А	Вит В1	Ca	Mg	P	Fe
с 7 до 11 лет														
			1 неделя											
			1 день											
71 мот 2011	1	Огурец консервир. порцион	60	1,2	0,48	2,76	25,2				13,8	8,4	6	0,36
40/8 2011	2	Сосиски отварные с маслом слив	80/5	12,4	9,2	12,5	183	0,12	23	0,08	35	25,7	133	1,2
309 мот	3	Макароны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	2,33	20,55	110,08	2,33
Пр1 2011/2	4	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	14	8	14	2,8
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день		23,51	13,59	96,61	603,48	9,16		23	0,53	106,13	62,65	263,08	7,89
			2 день											
71 мот 2011	1	Овощи порционно	60	1,2	0,48	2,76	25,2				13,8	8,4	6	0,36
TK14/7 2011/2	2	Сухфле "Грибка" с маслом слив.	80/5	11,86	3,43	2,63	89	0,08		0,08	59,7	15	120,3	0,8
TK3/3 2011/1	3	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	40	27,83	88,08	1
Пр1 2011/1	4	Компот из см фруктов или ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день		21,5	8,75	85,67	517,77	7,63		0,22	0,55	204	83,26	258,91	4,38
			3 день											
TK12/1 2011/1	1	С-т из морк.с яблок, м/р до 1.03 С-т припуш. морк.с ябл. м/р с 1.03 до нового урожая	60	0,7	3	11,93	76	2,5		0,02	12		15,92	0,3
290 мот 2011	2	Фрикаделька куриные с маслом.	80	17	14,58	5,6	225	0,54	43	0,06	56,1	23,9	138,24	1,76
TK15/4 2011/1	3	Каша пшеничная	150	6,6	4,68	35,27	263,8		0,02	0,11	1,31	0,03	165,5	2,43
TK13/10 2011/2	4	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день		31,19	23,07	91,08	752,01	2,03		43,04	0,56	280,81	58,13	456,46	6,94
			4 день											
TK24/1 2011/1	1	С-т «Полезный» с маслом растит.	60	0,9	3,7	6,48	60,6	6,9		0,02	22,35	12	34,2	1,08
259 мот	2	Жаркое по-домашнему	200	22,94	6,22	18,3	220,83	7,46	20	0,19	25,92	54,75	280,86	3,36
Пр1 2011/1	3	Компот из с/фруктов	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	4	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день		29,2	10,54	83,17	539,8	15,58		20,18	0,54	138,77	98,78	359,59	6,66
			5 день											
45 мот	1	Салат из капусты с м/раст	60	0,85	3,04	5,4	52,44	19,47		0,02	22,42	9,1	22,31	0,3

ТК9/5 2011/1	2	Запеканка творог с м/ст. или джем.	200/20	51,04	33	64,9	512,6	1,36	0,6	0,16	415,12	89,69	632,34	1,54
376 мюг	3	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				3,45	1,5	2	0,25
338 мюг	4	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15		0,45	15		113,7	3,3
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день			57,41	37,26	127,54	828,76	35,83	0,6	0,93	496,99	100,29	770,35	6,59
					6 день									
268 мюг	1	Бифитекс "Школьный" с м/слив	80/5	12,44	9,24	12,56	183	0,12	23	0,08	35	25,7	133,12	1,2
309 мюг	2	Макароны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	2,33	20,55	110,08	2,33
ТК11/10 2011/2	3	Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01		112,5	99,1	185,5	0,1
3 мюг	4	Бутерброд с сыром	31/30	4,9	11,55	17,1	193				106	4,8	0,12	0,09
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день			27,55	25,18	101,87	744,48	0,96	23,01	0,51	296,83	150,15	428,82	4,92
					7 день									
ТТК 87	1	С-т из с/м овош. смеси с м/р	60	0,66	0,08	2,08	17	8		0,01	23,32	8,3	16,2	0,01
ТК9/7 2011/2	2	Шницель из рыбы с м/слив	80/5	11,84	3,42	2,62	88,96	0,06		0,06	48	12	96,2	0,06
ТК3/3 2011/1	3	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	6,33	27,83	88,08	1
349 мюг	4	Компот из урюка витаминиз	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	6,4		3,6	0,18
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день			20,42	8,34	81,85	489,94	20,47	0,04	0,52	158,72	48,13	204,08	2,45
					8 день									
22 мюг	1	С-т из свежих овошей с масл/ рас.	60	0,6	3,68	2,13	43,8	8		0,03	11,98	9,33	21,87	0,42
ТК64 2011/2	2	Колбаски "Витаминные" куриные	80	17,6	14,58	5,6	225,1	0,56	43	0,06	56,1	23,96	138,24	1,76
302 мюг	3	Каша гречневая вязкая	150	8,72	5,43	45	263,8		1,1		14,7	1,43	22,15	1,2
ТК13/10 2011/2	4	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день			34,51	27,5	102,94	795,91	10,05	44,12	0,46	294,18	68,92	319,06	5,83
					9 день									
45 мюг	1	С-т "Здоровье" с маслом растит.	60	0,85	3,04	5,4	52,44	19,47		0,02	22,42	9,1	22,31	0,3
212 мюг	2	Омлет натуральн. с м/сливочным	160	9,06	27,76	3,22	298	0,19	226,45	0,08	84,3	20	228,9	2,63
Пр1 2011/1	3	Компот из с/фруктов	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	4	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день			15,27	31,42	67,01	608,81	20,88	226,63	0,43	197,22	61,13	295,74	5,15

3 мюг	1	Бштербрд с маслом	31\10	4,9	11,55	17,1	193	0,3			106	4,8	0,12	0,09
268 мюг	2	Котлета из говядины с м/ слив	80/5	12,44	9,24	12,56	183	0,13	23		35	25,7	133,12	1,3
309 мюг	3	Макарона отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04			2,33	20,55	110,08	2,33
ТК11/10 2011/2	3	Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01		112,5	99,1	185,5	0,1
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58				41			1,2
	Итого в день			22,65	13,63	84,77	551,48	0,97	23,01		296,83	150,15	428,82	5,02
45 мюг				12 день										
ТК9/7 2011/2	1	С-т "Здоровье" с маслом растит.	60	0,85	3,04	5,4	52,44	19,47			22,42	9,1	22,31	0,3
ТК3/3 2011/1	2	Котлета из рыбы с м/слив	80/5	11,84	3,42	2,62	88,96	0,06			48	12	96,2	0,06
349 мюг	3	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04		40	27,83	88,08	1
Пр1 2011/2	4	Компот из сухофруктов	200	0,04		24,76	94,2	6,08			6,4		3,6	0,18
	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58				41			1,2
	Итого в день			20,61	11,3	85,17	525,38	31,94	0,04		157,82	48,93	210,19	2,74
				13 день										
ТК12/4 2011/1	1	С-т из морк с изом, м/ р до 1.03, С-т из припущ морк с изом, м/ р с 01.03 до свежего урожая	100	1,3	4,96	19,64	126,66	4,31			19,9		26,53	0,52
291 мюг	2	Цлов с курицей	250	25,38	21,25	44,61	471,25	1,26			56,38	59,38	249,1	2,74
ТТК произв	3	Кисель "Витюшка" с витаминами	200			23,5	95	27,9	0,13					
Пр1 2011/2	4	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58				41			1,2
	Итого в день			31,48	26,83	118,25	837,49	33,47	60,13		117,28	59,38	275,63	4,46
3 мюг				14 день										
128 мюг	1	Бштербрд с маслом	31\10	4,9	11,55	17,1	193				106	4,8	0,12	0,09
ТТК произв	2	Каша молочная с маслом сливоч	250	25,38	21,25	44,61	471,25	1,26	60		56,38	59,38	249,1	2,74
Пр1 2011/2	3	Какао «бруни» витаминиз	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03		163,2	39,45	149,7	1,31
	4	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58				41			1,2
	Итого в день			39,93	38,46	124,94	904,54	2,95	60,03		366,58	103,63	398,92	5,34
ТК9/5 2011/1				15 день										
376 мюг	1	Запеканка твор с джем, или мол/ст	200/20	51,04	33	64,9	512,6	1,36	0,6		415,12	89,69	632,34	1,54
338 мюг	2	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				3,45	1,5	2	0,25
Пр1 2011/2	3	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15			15		113,7	3,3
	4	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58				41			1,2
	Итого в день			56,56	34,22	122,14	776,32	16,36	0,6		474,57	91,19	748,04	6,29
268 мюг				16 день										
309 мюг				4 неделя										
Пр1 2011/2	1	Шницель из говядины с м/сл	80/5	12,44	9,24	12,56	183	0,13	23		35	25,7	133,12	1,3
ТК8/12 2011/2	2	Макарона отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04			2,33	20,55	110,08	2,33
Пр1 2011/2	3	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9			14	8	14	2,8
Пр1 2011/2	4	Выпечка	50	4,5	3,3	30,1	175,6	0,1			29,92	0,12		0,56
	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58				41			1,2
	Итого в день			28,05	16,93	126,77	779,08	9,27	23		122,25	54,37	257,2	8,19

49 мот 2011	1	Салат "Витаминный" с м/раст.	60	0,85	3,04	5,4	52,44	19,47		0,02	22,42	9,1	22,31	0,3
ТК9/7 2011/2	2	Биточки из рыбы с маслом слив	80/5	11,84	3,42	2,62	88,96	0,06		0,06	48	12	96,2	0,06
ТК3/3 2011/1	3	Шоре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	40	27,83	88,08	1
Пр1 2011/1	4	Компот из св/фруктов	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
Итого в день				21,13	11,3	88,3	544,97	27,08	0,22	0,55	200,92	80,96	251,12	3,58
18 день														
ТК 27 2008	1	С-т из свеклы с сыром масл. рас	100	1,53	6,19	10,8	101	11,5		0,03	37,25	20	57	1,8
246 мот	2	Гуляш из говядины	80	34,69	38,74	10,78	530,45	8	2,4	0,09	48,8	35,2	172	3
302 мот	3	Каша гречневая вязкая	150	8,72	5,43	45	263,8		1,1		14,7	1,43	22,15	1,2
349 мот	4	Напиток из шиповника	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	6,4		3,6	0,18
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
Итого в день				49,78	50,98	121,84	1134,03	25,58	3,5	0,43	148,15	56,63	254,75	7,38

19 день														
45 мот	1	С-т из свежей капусты с м/раст	60	0,85	3,04	5,4	52,44	19,47		0,02	22,42	9,1	22,31	0,3
212 мот	2	Омлет из курицы с м/сливочным	160	9,06	27,76	3,22	298	0,19	226,45	0,08	84,3	20	228,9	2,63
ТК13/10 2011/2	3	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр1 2011/2	4	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
Итого в день				17,5	34,61	58,83	613,65	21,15	226,47	0,47	318,12	63,3	388,01	5,38
20 день														
22 мот	1	Салат из свежих овощей с м/раст.	60	0,6	3,68	2,13	43,8	8		0,03	11,98	9,33	21,87	0,42
128 мот	2	Каша молочная "Дружба"	250	25,38	21,25	44,61	471,25	1,26	60	0,08	56,38	59,38	249,1	2,74
Пр1 2011/1	3	Компот из св/фруктов	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53	1,02
338 мот	4	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5	1,5		0,45	15		113,7	3,3
Пр1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
Итого в день				31,94	26,15	119,83	843,92	25,48	60,18	0,89	173,86	100,74	429,2	8,68
Итого по факту за 20 дней														
по норме за 20 дней														
факт средняя за 1 день														
				29,63	22,5	100,9	659,8	18	43,13	0,8	228,8	88	386,25	6

Составил

Дудина С.А.

Свуча

Согласовано: Директор образовательного учреждения

Утверждаю: Директор ООО "Общепит"

ООО "Общепит"

20 дневное меню питания учащихся

(завтраки)

11 лет и старше

рецептура	№	Наименование блюд	Выход, г.	белки	жиры	углеводы	Калорийн	Вит С	Вит А	Вит В1	Са	Mg	P	Fe
1 неделя														
2														
71 мот 2011	1	Огурил консервир. Порцион	100	15,55	11,55	4,6	42	0,15	28,75	0,1	43,75	32,13	166,4	1,5
40/8 2011	2	Сосиски отварные с маслом слив	100/5	6,3	4,56	38,88	225	9	0,02	0,02	14,4	8	14	2,8
TK43/3 2011/1	3	Макароны отварные	200	1	2,2	20,5	144,58	9,15	28,75	38,8	115,54	64,79	380,1	5,62
TK1 2011/2	4	Сок фруктовый	62	2,2	0,62	20,5	144,58	9,15	28,75	38,8	115,54	64,79	380,1	5,62
TK1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58	9,15	28,75	38,8	115,54	64,79	380,1	5,62
Итого в день														
2 день														
TK24/1 2011/1	1	С-т «Полезный» с масл. растит.	100	1,53	6,19	10,8	101	11,5	0,03	0,03	37,25	20	57	1,8
TK14/7 2011/2	2	Суфле "Рыбка" с маслом слив.	100/5	14,8	4,28	3,28	111,2	0,08	0,08	0,08	59,7	15	120,3	0,8
TK3/3 2011/1	3	Пюре картофельное	180	3,83	7,27	27,95	192,42	6,46	0,05	0,16	47,95	33,39	105,7	1,2
TK1 2011/1	4	Компот из фруктов или ягод вит	200	0,56	2,78	27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53	1,02
TK1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58	19,26	0,23	0,6	235,4	100,42	394,53	5,35
Итого в день														
3 день														
TK12/1 2011/1	1	С-т из морк с ябл. м/р до 1,03	100	1,3	4,96	18,64	124,4	5,01	0,04	0,04	19,9	26,53	26,53	0,52
TK12/1 2011/1	1	С-т из припущ. морк с яблок м/р с 1,03 до свежего урожая.	100	1,3	4,96	18,64	122,5	4,2	0,04	0,04	19,9	26,53	26,53	0,52
40/8 2011	2	Фрикадельки куриные с м/сл	100/5	15,55	11,55	15,7	228,75	0,15	28,75	0,1	43,75	32,13	166,4	1,5
TK15/4 2011/1	3	Каша пшеничная	180	5,26	42,32	316,56	118,63	1,49	0,13	1,46	0,04	194,4	2,92	1,25
TK13/10 2011/2	4	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	170,4	34,2	136,8	1,25
TK1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58	5,84	28,9	0,3	41	67	67	0,53
Итого в день														
4 день														
71 мот 2011	1	Овощи порционно	100	2	0,8	4,6	42	0,22	0,22	32,4	68,44	351,08	4,2	0,6
259 мот	2	Жаркое по-домашнему	250	7,78	22,87	276,04	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53	1,02
TK1 2011/1	3	Компот из с/фруктов	200	0,56	2,78	27,89	118,63	1,49	0,02	0,07	170,4	34,2	136,8	1,25
TK1 2011/2	4	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58	1,22	0,4	0,3	41	67	67	0,53
Итого в день														
5 день														
49 мот 2011	1	С-т из св. капусты с маслом раст.	100	1,42	5,07	9	87,4	32,45	0,03	0,03	37,37	15,17	37,18	0,5
TK9/5 2011/1	2	Запеканка творож. с молоком, сущ.	200/20	46,4	30	59	466,82	1,2	0,6	0,16	377,34	75,75	573,9	1,54

	3	Чай с сахаром	200	0,12		48,64				3,45	1,5	2	0,25
З376 мот З38 мот Прл 2011/2	4	Фрукт	200	0,6	0,6	70,5	15		0,45	15		113,7	3,3
	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	144,58			0,3	41		67	0,53
	Итого в день			50,74	36,29	115,24	48,65		0,6	474,16	92,42	793,78	6,12
	2 неделя												
З268 мот ПК43/3 2011/1 ТК11/10 2011/2 З мот Прл 2011/2	1	Бифитек "Школьный" с м/слив	100/5	15,55	11,55	15,7	228,75	0,15	28,75	0,1	43,75	166,4	1,5
	2	Макаронные отварные	180	6,3	4,56	38,88	225		15,38	2,79	14,66	132,1	0,79
	3	Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01		112,5	185,5	0,1
	4	Бутерброд с сыром	31/30	4,9	11,55	17,1	193				106	0,12	0,09
	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58		0,3	41		67	0,53
	Итого в день			29,05	28,28	101,48	827,33	0,95	28,76	15,78	306,04	551,12	3,01
	7 день												
ТГК 87 ТК9/7 2011/2 ТК3/3 2011/1 З49 мот Прл 2011/2	1	С-т из с/м овощной смеси(тушен)	50	0,66	0,08	17		8		0,01	23,32	8,3	16,2
	2	Щипель из рыбы с маслом слив	100/5	14,8	4,28	3,28	130,9	0,08		0,08	59,7	15	120,3
	3	Пюре картофельное	180	3,83	7,27	27,95	192,42	6,46	0,05	0,16	47,95	33,39	105,7
	4	Компот из урюка витаминиз	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	6,4	3,6	0,18
	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41	67	0,53
	Итого в день			21,53	12,25	76,49	562,1	20,62	0,05	0,56	178,37	56,69	312,8
	8 день												
З22 мот ПК64 2011/2 З302 мот ТК13/10 2011/2 Прл 2011/2	1	С-т из свеж-овощей с маслом рас.	100	1,02	6,14	3,55	73,2	15		0,05	19,72	15,55	36,45
	2	Колбаски "Витаминные" куриные	100	22,4	18,23	7,03	281,25	0,68	53,75	0,08	70,13	29,88	172,8
	3	Капша гречневая вязкая	180	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39		17,64	1,71	26,58
	4	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	170,4	34,2	136,8
	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41	67	0,53
	Итого в день			38,76	35,49	97,16	910,16	17,17	55,16	0,5	318,89	81,34	439,63
	9 день												
З45 мот З12 мот Прл 2011/1 Прл 2011/2	1	С-т "Здоровье" с маслом растит.	100	1,41	5,08	9,02	87,4	22,45		0,03	37,37	15,16	27,61
	2	Омлет натуральный с м/сливочн	160	9,06	27,76	3,22	298	0,19	226,45	0,08	84,3	20	228,9
	3	Компот из с/фруктов	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53
	4	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41	67	0,53
	Итого в день			13,23	33,46	60,63	643,77	23,86	226,63	0,44	212,17	67,19	368,04
	10 день												
З71 мот 2011 ТК20/8 2011/2 З302 мот ТГК произв З338 мот Прл 2011/2	1	С-т из свежих помид. с м/растит	100	2	0,8	4,6	42				23	14	10
	2	Тефтели из говядины с соусом	100/50	14,73	16,14	18,63	278,75	14,1	63,75	0,09	72,25	35,5	176,4

268 мот	2	Котлета из говядины с м/слив	100/5	11,55		15,7	228,75	1,1	0,1	43,75	32,13	166,4	1,5
TK43/3 2011/1	3	Макароны отварные	180	6,3	4,56	38,88	225			15,38	2,79	14,66	132,1
TK11/10 2011/2	3	Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01		112,5	99,1	185,5
TK1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41		67
	Итого в день			20,15	5,18	68,68	405,58	1,9	0,11	59,43	294,42	284,96	386,22
45 мот	12 день												
TK9/7 2011/2	1	Ст "Здоровье" с маслом растител	100	1,41	5,08	9,02	87,4	22,45		0,03	37,37	15,16	27,61
TK3/3 2011/1	2	Котлета из рыбы с маслом слив	100/5	14,8	4,28	3,28	130,9	0,08		0,08	59,7	15	120,3
349 мот	3	Пюре картофельное	180	3,83	7,27	27,95	192,42	6,46	0,05	0,16	47,95	33,39	105,7
TK1 2011/2	4	Компот из сухофруктов витам	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	6,4		3,6
	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41		67
	Итого в день			22,28	17,25	76,49	562,1	35,07	0,05	0,58	192,42	63,55	324,21
TK12/1 2011/1	1	Ст из морк с изом. м/р до 1.03, с т из припущ морк с изом. м/р с 01.03 до свежего урожая	100	1,3	4,96	19,64	126,66	4,31		0,04	19,9		26,53
291 мот	2	Плов с курицей	250	25,38	21,25	44,61	471,25	1,26	60	0,08	56,38	59,38	249,1
TKK проиэв	3	Кисель "Витощка"	200			23,5	95	27,9	0,13	0,3			18,48
TK1 2011/2	4	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41		67
	Итого в день			28,88	26,83	108,25	837,49	33,47	60,13	0,72	117,28	59,38	361,11
3 мот	14 день												
128 мот	1	Бутерброд с маслом	31/10	4,9	11,55	17,1	193				106	4,8	0,12
TKK проиэв	2	Капа молочная с маслом сливочн	300	30,46	25,5	53,53	565,5	1,51	72	0,1	67,66	71,26	298,92
TK1 2011/2	3	Какао «Фруми» витаминиз	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	163,2	39,45	149,7
	4	Хлеб витаминизированный	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15	20,5		33,5
	Итого в день			41,31	42,4	113,61	926,5	3,2	72,03	0,31	357,36	115,51	482,24
TK9/5 2011/1	1	Запеканка творож. с мол.стущ.	200/20	46,4	30	59	466,82	1,2	0,6	0,16	377,34	75,75	573,9
376 мот	3	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				3,45	1,5	2
338 мот	3	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15		0,45	15		113,7
TK1 2011/2	4	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41		67
	Итого в день			49,32	31,22	106,24	730,54	16,2	0,6	0,91	436,79	77,25	756,6
268 мот	4 неделя												
TKK 87	1	Шницель из говядины с м/слив	100/5	15,55	11,55	15,7	228,75	0,15	28,75	0,1	43,75	32,13	166,4
TK1 2011/2	2	Рагу из свеж/морожен. овощей	180	2,37	0,28	7,48	61,2	20,8		0,03	83,95	29,88	58,32
TK8/12 2011/2	3	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	14	8	14
TK1 2011/2	4	Выпечка	50	4,5	3,3	30,1	175,6	0,1		0,06	29,92	0,12	0,56
TK1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41		67
	Итого в день			25,62	15,75	94,98	698,13	30,05	28,75	0,51	212,62	70,13	305,72
49 мот 2011	1	С-т "Витаминный" с масл/растит.	100	1,42	5,07	9	87,4	32,45		0,03	37,37	15,17	37,18

TK9/7 2011/2	2	Биточки из рыбы с маслом слив	100/5	14,8	4,28	3,28	130,9	0,08		0,08	59,7	15	120,3	0,8
TK3/3 2011/1	3	Пюре картофельное	180	3,7	5,06	26,27	174,24	7,6	0,05	0,17	50	33,4	105,7	1,2
Pr1 2011/1	4	Компот из св/фруктов	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53	1,02
Pr1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	4,8	0,62	30,5	144,58			0,3	41			1,2
	Итого в день			25,28	15,03	96,94	650,91	41,35	0,23	0,61	237,57	95,6	307,71	4,72
18 день														
TK 27 2008	1	С-т из свеклы с сыром с мас/раст	100	1,53	6,19	10,8	101	11,5		0,03	37,25	20	57	1,8
246 мюг	2	Гуляш из говядины	100	43,36	48,42	13,48	220	0,5	2,9	0,12	56	44	215	1,8
302 мюг	3	Каша гречневая вязкая	180	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39		17,64	1,71	26,58	1,44
349 мюг	4	Напиток из шиповника	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	6,4		3,6	0,18
Pr1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41		67	0,53
	Итого в день			57,48	62,54	115,91	852,28	18,08	4,29	0,46	158,29	65,71	369,18	5,75
19 день														
45 мюг	1	С-т из б/к капусты с м/растит.	100		5,08	9,02	87,4		0,03	37,37	15,16	27,61	0,51	
212 мюг	2	Омлет натуральный с м/сливочн	160	9,06	27,76	3,22	298	0,19	226,45	0,08	84,3	20	228,9	2,63
TK13/10 2011/2	3	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	170,4	34,2	136,8	1,25
Pr1 2011/2	4	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41		67	0,53
	Итого в день			19,13	31,57	43,43	561,21	1,68	226,5	37,82	310,86	81,81	433,21	4,41
20 день														
22 мюг	1	С-т из свежих овощей с мас/рас.	100	1,02	6,14	3,55	73,2	15		0,05	19,72	15,55	36,45	0,71
128 мюг	2	Каша молочная "Дружба" с м/сл	250	30,46	25,5	53,53	565,5	1,51	72	0,1	67,66	71,26	298,92	3,29
Pr1 2011/1	3	Компот из св/фруктов	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	49,5	32,03	44,53	1,02
338 мюг	4	Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	70,5	15		0,45	15		113,7	3,3
Pr1 2011/2	5	Хлеб витаминизированный	62	2,2	0,62	20,5	144,58			0,3	41		67	0,53
	Итого в день			34,84	32,86	120,17	967,57	32,73	72,18	0,93	192,88	118,84	560,6	8,85
	Итого по факту за 20 дней			633,56	638,1	2255,45	17700,97	721	850	18	4732	321	6270	138,4
	Итого по норме за 20 дней			450	460	1815	13563	350	450	7	4800	120	7200	85
	Средняя по факту за 1 день			31,68	31,9	112,77	885	36,05	42,5	0,9	236,6	16,05	323,5	6,9

Используемая литература

1. Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях. 2 части г. Екатеринбург 2011г
2. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для интернатов, детских домов, дошкольных оздоровительных учреждений. Пермская гос.медакадемия им.академика Е.А.Вагнера 2008г. школьных образовательных учреждений, школ
3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, обслуживающих учащихся общеобразовательных учреждений Свердловской области г.Екатеринбург 2003г
4. Сборники рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания г.Екатеринбург 1993г и 2000г
5. Сборник рецептов мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания Свердловской области г Екатеринбург 1999г
6. Сборник рецептов блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
7. СанПиН 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучения обучающихся в учреждениях начального и среднего профессионального образования

Составил

Дудина С.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Ширшова Зоя Егоровна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022