

Согласовано: _____

Директор образовательного учреждения _____

ООО "Общество «ООШ № 5»

по меню питания детей с ОВЗ _____

с 7 до 11 часов

белки _____	жиры _____	углеводы _____
_____	_____	_____

Утверждено
Директор ООО "Общество"
Иванов
"Общество"
Глухова Н.И.

24 дневное меню питания детей с ОВЗ

рецептура	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	вит С	вит А	вит В	вит Е	Са	Mg	P	Fe
TK 246 2008г	1	Огурек консервирован. Порит	60	0,48	0,06	1,38	7,8			0,02	13,8	8,4		
TK162 2011/1	2	Суп картоф. с крупной. мясом	250/15	3,37	5,49	20,38	146,13	6,5	0,12	2,1	23,52		18,48	1,24
TK208 2011/2	3	Пюре из говяд. с мол. соусом	80/50	11,78	12,91	14,9	221	1,1	0,07	0,72	57,8	28,4	141,12	0,47
302 мол	4	Рис припущенный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,13	0,58	0,26	5,3	25,46	77,91	1,1
376 мол	5	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64			0	3,45	1,5		2
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7		0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75		0,01		20,3		35,5	2
		Итого день		23,49	23,83	114,77	758,82	7,73	0,79	3,1	145,17	63,76	322,01	5,66
50 мол	2	Салат из зел.гор.с яйцом и раст	60	1,86	0,12	3,9	28	0,42	0,06	6,65	12	12,06	37,2	0,42
TK 252 2011/1	2	Суп-пюре с гречками	250	3,38	5,15	21,06	141,14	6,17	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
TK118 2011/2	3	Гуляш из говядины	80/80	34,69	38,74	10,78	178	0,4	0,09	0,4	44,8	35,2	172	1,44
TK433 2011/1	4	Макаронные отварные	150	5,3	3,8	32,4	187,5		0,13	1	12,82	12,21	110,8	0,65
ПТК производ	5	Какао "Бруми" витаминизиров	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7		0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75		0,01		20,3		67	2
		Итого день		54,03	53,9	128,82	765,05	8,68	0,52	8,32	322,07	114,2	683,8	7,13
45 мол	1	Салат из св. капусты с укроп	60	0,85	3,05	5,41	52,14	22,5	0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
TK182 2011/1	2	Суп с макар. изделиями, с мясом	250/15	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25	0,11	1,55	24,6	27	66,65	1,09
TK56 2003г	3	Голубцы любительские	200	13,12	13,4	10	265,5	1,52	0,095	5,84	67,65	71,25	298,9	3,29
TK610 2011/1	4	Компот из св.фруктов витамин	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	19,5	32,03	1,02
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7		0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75		0,01		20,3		67	2
338 мол	7	Яблоко свежее	200	0,8	0,8	10,6	104	20	0,06		30		151,6	4,4
		Итого день		23,97	22,56	107,99	814,63	53,49	0,335	14,49	225,47	139,4	697,29	12,41
TK246 2008г	1	Огурек порционный	60	0,48	0,06	1,98	8,4			0,09	13,8	8,4	6	0,36

TK 2 2 2011 1	2 Борщ с мясом, со сметаной	250/10 5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
TK 6 4 2011 2	3 Колбаски "Витаминные"	80	17,92	14,58	5,62	22,5	0,54	43	0,06	0,69	56,1	23,9	138,24	1,68
302 мол	4 Каша гречневая	150	8,63	6,1	38,65	243,8		1,16		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
TK 8 10 2011 2	5 Кисель "Виташка" витаминиз	200	1,36		29,02	116,19				0	9,9		18,48	0,03
Пр 1 2011 2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011 2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	2
	Итого день		34,94	27,49	117,62	848,39	11,34	44,16	0,13	2,6	180,18	59,98	346,1	6,47
			5 день											
23 мол 2011	1 Салат из св.огурцов с м.растит	60	0,46	3,65	1,43	40,38	5,7		0,02	0,15	13,11	7,98	24,01	0,345
TK 6 2 2011 1	2 Пи с мясом, со сметаной	250/15 5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
291 мол	3 Пилов с курицей	200	20,3	17	35,69	377	1,01	48	0,06	1,58	45,1	23,5	199,28	0,59
Пр 1 2011 1	4 Компот из св.фруктов витамин	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011 2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011 2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	2
	Итого день		29,17	26,9	103,6	772,32	26,39	48,18	0,21	4,94	197,33	87,86	426,65	5,155
			6 день											
45 мол	1 Салат "Здоровье" с м.растит	60	0,85	3,05	5,41	52,44	13,47		0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
96 мол	2 Рассольник с мясом, сметаной	250/15 5	6,2	8,8	14	182,55	7,96			1,53	56,2	18,8	1,37	
259 мол	3 Жаркое по-домашнему	200	27,52	7,47	21,95	265	9,33	25	0,22	0,4	32,4	68,44	351,08	1,04
Пр 1 2011 2	4 Соус фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011 2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011 2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
	Итого день		41,67	21,12	105,16	794,79	39,76	25	0,3	7,55	186,62	104,3	502,06	4,85
			7 день											
TK 12 1 2011	1 Салат из морк.с изюм м.раст	60	0,78	2,98	11,78	76	2,59	1,2	0,02	4,2	11,94	15	36	0,31
104 мол	2 Суп с мясными фрикадельками	250/25	9,76	6,82	17,01	188	12,34	4,95	0,15	1,53	31,9	40,01	129,96	1,61
TK 8 12 2011 2	3 Запеканка картофеля с рыбой	250	35,65	10,45	36,84	350,88	10,73	29,72	1,48	0,48	19,89	74,22	448,8	1,12
Пр 1 2011 1	4 Компот из св.фруктов витамин	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011 2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011 2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
	Итого день		52,85	22,05	136,12	935,47	26,88	36,05	1,72	7,89	174,83	161,3	767,29	4,76
			8 день											
TK 2 16 2008 1	1 Огурец консервирован, Порц.	60	0,48	0,06	1,38	7,8				0,02	13,8	8,4	6	0,3
TK 2 2 2011 1	2 Борщ с мясом, со сметаной	250/10 5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
TK 9 5 2011 1	3 Филе куриное в соусе	80/50	17,95	14,6	5,65	181	0,55	43	0,07	0,7	56,2	24	138,5	1,8
302 мол	4 Каша гречневая	150	8,63	6,1	38,65	243,8		1,16		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2

TK11/10 2011/2	5 Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01		0,03	112,5	99,1	185,5	0,1
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	2
338 мого	8 Груша свежая	200	0,8	0,6	20,6	94	10		0,06	0,48	16		192,2	4,6
	Итого день		34,51	28,11	117,93	817,6	22,15	44,17	0,2	3,05	298,88	159,2	705,58	11,2
	9 день													
TK 24/1 2011/1	1 Салат из свеклы с ябл.м/растит	60	0,92	3,71	6,48	60,6	6,9		0,02	2,76	22,35	12	34,2	1,08
TK 6/2 2011/1	2 Щи с мясом, со сметаной	250/15/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
TK9/5 2011/1	3 Печень по-строгановски	80/80	17,34	19,36	10,78	156	0,4	2,4	0,09	0,4	44,8	35,2	172	1,44
TK 191	4 Каша пшеничная	150	5,48	4,38	35,27	174		0,02	0,11	0,19	1,22	0,03	162	2,43
Пр 1 2011/2	5 Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
	Итого день		32,59	33,7	112,32	719,75	34,76	2,42	0,34	5,08	171,99	79,58	541,03	9,15
	10 день													
42 мого	1 Салат из карт.с зел.гор.м/раст	60	1,79	3,11	3,75	50,16	6,6	0,68	0,07	2,84	12,87	12,48	35,97	0,41
96 мого	2 Рассольник с мясом,сметаной	250/15/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96			1,53	56,2	18,8	1,37	
268 мого	3 Коллета из говядины с м/слив	80/5	12,44	9,24	12,56	183	0,12	23	0,08	0,69	43,75	32,13	166,4	1,5
321 мого	4 Капуста тушеная	150	2,82	2,89	8,85	69,47	31,35	0,26	0,04	2,8	69,94	23,03	46,73	0,88
Пр 1 2011/1	5 Компот из св.фруктов витамин	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
	Итого день		29,91	25,84	109,65	805,77	47,25	24,12	0,26	9,54	293,86	118,5	403	4,51
	11 день													
45 мого	1 Салат из св. капуста с м/раст.яйц	60	0,85	3,05	5,41	40,22	15,8		0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
102 мого	2 Суп гороховый с мясом	250/15	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
TK11/8 2011/2	3 Гуляш из говядины	80/80	17,34	19,36	10,78	156	0,4	2,4	0,09	0,4	44,8	35,2	172	1,44
TK43/3 2011/1	4 Макароны отварные	150	5,3	3,8	32,4	187,5			0,13	1	12,82	12,21	110,8	0,65
TK13/10 2011/2	5 Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,02	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,4
	Итого день		39,99	37,27	115,26	825	23,49	2,42	0,56	7,05	329,82	126	642,39	6,38
	12 день													
TK 246 2008г	1 Помидор порционно	60	0,66	0,12	2,76	13,5				0,07	12,6	8,4	6,6	0,42

ТК 19/2 2011/1	2 Суп картофеля с овощами	250	3,9	5,2	10,64	86,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
291 мого	3 Плов с курицей	200	20,3	17	35,69	377	1,01	48	0,06	1,58	45,1	23,5	199,28	0,59
Пр 1 2011/2	4 Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	5 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
	Итого день		29,81	23,37	98,24	696,65	28,47	48	0,18	3,38	161,32	64,25	378,71	5,21
			13 день											
ТК 12/1 2011	1 Салат из морк. с изюм. м/раст	60	0,78	2,98	11,78	76	2,59	1,2	0,02	4,2	11,94	15	36	0,31
ТК 44 2008	2 Суп овощной со сметаной	250/10/5	3,9	5,2	10,64	86,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
268 мого	3 Шницель из говяд. с м/слив	80/5	12,44	9,24	12,56	183	0,12	23	0,08	0,69	43,75	32,13	166,4	1,5
302 мого	4 Каша гречневая	150	8,63	6,1	38,65	243,8		1,16		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
376 мого	5 Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
	Итого день		29,82	24,57	113,62	769,59	21,17	25,36	0,2	6,71	163,46	74,41	385,38	4,66
			14 день											
ТК 27 2008	1 Салат из свеклы с сыр. м/раст	60	2,69	5,77	4,27	80,65	4,91	23,4	0,01	2,76	97,14	13,81	65,88	0,77
ТК 18/2 2011/1	2 Суп с макар. изделями. с мясом	250/15	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25		0,11	1,55	24,6	27	66,65	1,09
ТК 14/7 2011/2	3 Суфле "Рыбка" с масл. слив	80	11,8	3,42	26,24	98	0,06		0,06	1,68	47,8	12	96,24	0,6
ТК 3/32011/1	4 Пюре картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,35	5,38	0,04	0,13	0,2	39,96	11,15	88,08	1
ТТК производ	5 Какао "Бруми" витаминизиров	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
ТК 339 2008г	8 Апельсин свежий	200	1,8	0,2	30,9	98	30		0,04		34	13	23	0,3
	Итого день		35,12	26,55	177,17	886,71	50,29	23,47	0,45	6,21	468,25	96,41	597,55	5,77
			15 день											
23 мого 2011	1 Салат из св. огурцов с м/раст	60	0,46	3,65	1,43	40,38	5,7		0,02	0,15	13,11	7,98	24,01	0,345
ТК 6/2 2011/1	2 Щи с мясом, со сметаной	250/15/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
ТК 20/8 2011/2	3 Тефтели из говяд. с соусом	80/50	11,78	12,91	14,9	213	1,1	51	0,07	0,72	57,8	28,4	141,12	0,47
ТК 15/4 2011/1	4 Каша пшеничная	150	5,48	4,38	35,27	233,8		0,02	0,12	0,2	1,22	0,04	162	0,77
Пр 1 2011/1	5 Компот из св. фруктов витамин	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2

		Итого день		26,13	27,19	118,08	842,12	26,48	51,2	0,34	4,28	211,25	92,8	530,49	4,005
				16 день											
ТК 24/1 2011/1	1	Салат "Полезный" с м/растит	60	0,92	3,71	6,48	60,6	6,9		0,02	2,76	22,35	12	34,2	1,08
96 мот	2	Рассольник с мясом, сметаной	250/15/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96			1,53	56,2	18,8	1,37	
ТК 8/8 2011/2	3	Беф-строганов	80/30	17,37	20	10,78	192	8	2,32	0,1	0,4	74,8	35,2	172	1,04
ТК 43/3 2011/1	4	Макароны отварные	150	5,3	3,8	32,4	187,5			0,13	1	12,82	12,21	110,8	0,65
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		34,74	37,36	112,81	842,35	31,86	2,32	0,29	5,89	221,47	86,21	440,37	6,07
				17 день											
ТК 24/6 2008г	1	Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,76	13,5				0,07	12,6	8,4	6,6	0,42
ТК 25/2 2011/1	2	Суп- пюре с гречками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
27 мед ак Вагн	3	Рагу овощное с курицей	250	15,38	19,59	18,2	308,58	10,35	0,39	0,17	3,18	68,59	39,38	185,54	2,2
ТК 8/10 2011/2	4	Кисель "Витонка" витаминизир	200	1,36		29,02	116,19				0	9,9		18,48	0,03
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб пшеничный витаминизир	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		26,88	26,66	113,64	789,21	16,52	0,44	0,37	3,5	200,69	83,08	424,72	4,36
				18 день											
ТК 23/1 2011/1	1	Салат "Бурячок" с м/раст	60	0,98	3,66	4,23	47,47	5,16		0,01	2,76	18,25	10,87	19,66	0,67
ТК 21/2 2011/1	2	Суп молочный с макар. из делиями	250	7,19	6,51	23,55	181,15	0,14	38,25	0,11	1,25	202,03	30,18	172,5	0,64
259 мот	3	Жаркое по-домашнему	200	27,52	7,47	21,95	265	9,33	25	0,22	0,4	52,4	68,44	351,08	1,04
ТК 11/10 2011/2	4	Напиток цитрусовый	200	0,1		9,3	36,9	0,8	0,01		1,68	112,5	99,1	185,5	0,1
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
ТК 339 2008	7	Банан свежий	200	3	0,8	80,4	94	20		0,09		16	84	56	0,12
		Итого день		42,74	19,49	167,38	756,22	35,43	63,26	0,45	6,09	422,48	292,6	892,74	3,07
				19 день											
ТК 7 2008	1	Салат из капусты с яйцом, м/р	60	0,95	3	4,6	50	15		0,01	5,42	25	8,52	18,36	0,35
ТК 18/2 2011/1	2	Суп с макар. из делиями, с мясом	250/15	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25		0,11	1,55	24,6	27	66,65	1,09
ТК 20/8 2011/2	3	Тефтели из говяд с соусом	80/50	11,78	12,91	14,9	213	1,1	51	0,07	0,72	57,8	28,4	141,12	0,47
302 мот	4	Каша гречневая	150	8,63	6,1	38,65	243,8		1,16		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
ТТК производ	5	Какао "Бруми" витаминизиров	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3

[illegible]

TK12/10 2011/2	5	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61				0	59		2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		26,33	19,42	102,81	773,18	16,62	23,02	0,29	2,57	202,76	66,4	515,64	4,265
TK27 2008				24 день											
TK 6/2 2011/1	1	Салат из свеж.с черносл.м/рас	60	0,92	3,71	6,48	60,6	6,9		0,02	2,76	22,35	12	34,2	1,08
TK40.8 2011/2	2	Щи с мясом, со сметаной	250/15/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
302 мюг	3	Сосиски с сыр отвар с м/слив	80/5	8,32	16	16,96	179,2			0,03	0,2	19,2	16	127,2	1,44
Пр 1 2011/2	4	Рис припущенный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,13		0,58	0,13	5,3	25,46	77,91	1,1
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
	7	Хлеб пшеничный витаминизир	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		21,88	30,28	121,35	772,5	34,49		0,75	4,82	150,47	85,81	412,14	7,82
		Всего за 24 дня		780,47	665,5	2827,85	19302,52	618,5	610	8,35	121,5	6799,5	2430	12175	135
		Норма за 24 дня		646	664	2814	19740	500	588	9	84	7920	2000	12000	101

Составил

Дудина С.А.

Используемая литература

1. Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях. 2 части г.Екатеринбург 2011г
2. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ интернатов, детских домов и дошкольных оздоровительных учреждений для школьных образовательных учреждений
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, обслуживающих учащихся общеобразовательных учреждений Свердловской области. Пермская Госмедакадемия им.Вагнера Е.А. 2008г
4. Сборник рецептур мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания Свердловской области. г.Екатеринбург 2003г
5. Сборник рецептур блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна - 2011 год
6. СанПиН 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования
7. Технико-технологические карты, разработанные специалистами ООО "Общепит"
8. Технологические карты производителей